

## PLANNING DES ATELIERS POUR PARTICULIERS

### COSMÉTIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHÉRAPIE, PHYTOTHÉRAPIE, ZÉRO DÉCHET PRODUITS MÉNAGERS

Septembre 2023		
<p><b>Samedi 09/09/23</b></p> <p>11h00-13h00</p>	<p><b>Atelier aroma-phyto 1</b> <b>-Initiation à l'aromathérapie</b> <b>familiale</b></p> <p>2h00 : 45 euros</p>	<p>Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</p> <p>Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</p> <p>Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</p>
<p><b>Samedi 09/09/23</b></p> <p>14h30-16h30</p>	<p><b>Atelier Beauté- Création d'un</b> <b>Parfum naturel</b></p> <p>2h00 : 63 €</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum nature</p>
<p><b>Samedi 23/09/23</b></p> <p>11h00-13h00</p>	<p><b>Atelier savon –Saponification</b> <b>à froid</b></p> <p>2h00 : 45€</p>	<p>Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</p> <p>Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</p>
<p><b>Samedi 23/09/23</b></p> <p>14h30-17h30</p>	<p><b>Stage aroma-phyto 2 :</b> <b>Découverte des plantes</b> <b>médicinales</b></p> <p>3h00 : 49 euros</p>	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales - découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycéринés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes...</li> <li>- connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)</li> <li>- Fabrication d'un macérât (plantain ou calendula selon la</li> </ul>

		saïson) et d'un onguent. Chacun repart avec l'onguent fabriqué.
--	--	---

**Pour réserver un atelier, contactez-nous**  
via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ; sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr) ou au **06 37 64 82 97**

**Prise de RDV en individuel**

**De nombreux créneaux sont réservés pour les RDV sur-mesure, en individuel, à deux ou à 3, notamment les samedis et les dimanches :** choisissez date, horaire et produit(s)   fabriquer. Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

**Pour vos  v nements de groupe sur-mesure**

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos  v nements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires,  v nements d'entreprise...). Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

## Octobre 2023

<b>Samedi 07/10/23</b>  11h15-12h30	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b>  1h15 - 29 à	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint h�l�, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
<b>Samedi 07/10/23</b>  13h30-14h45	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b>  1h15 : 29 à	Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soi de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
<b>Samedi 07/10/23</b>  15h15-16h45	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b>  1h30 : 30 à	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
<b>Dimanche 08/10/23</b>  14h00-16h00	<b>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel</b>  2h00 : 63 à	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel
<b>Samedi 21/10/23</b>  11h00-12h15	<b>Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée</b> 1h15 : 25 à à partir de 11 ans	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les m�ches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies

<p><b>Samedi 21/10/23</b></p> <p>14h00-16h00</p>	<p><b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b></p> <p>2h00 : 45 €</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante Baume hydratant polyvalent, corps, visage et mains hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<h2>Novembre 2023</h2>		
<p><b>Samedi 04/11/23</b></p> <p>11h00-13h00</p>	<p><b>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</b></p> <p>2h00 : 45 €</p>	<p>Lotion nettoyante tonique pour le visage Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</p>
<p><b>Samedi 04/11/23</b></p> <p>14h30-16h30</p>	<p><b>Atelier Mes produits ménagers au naturel</b></p> <p>2h00 : 30 euros</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</p>
<p><b>Samedi 04/11/23</b></p> <p>16h45-17h45</p>	<p><b>Atelier Ma lessive naturelle fait-maison</b></p> <p>1h00 : 25 euros</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</p>
<p><b>Dimanche 05/11/23</b></p> <p>14h00-16h00</p>	<p><b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b></p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>Gommage au miel, sucre et huiles, corps et visage Masque éclat le pour le visage Huile sèche multifonction aux huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</p>
<p><b>Samedi 18/11/23</b></p> <p>11h00-13h00</p>	<p><b>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel</b></p> <p>2h00 : 63 €</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum nature</p>
<p><b>Samedi 18/11/23</b></p> <p>14h30-16h30</p>	<p><b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b></p> <p>2h00 : 45 euros</p>	<p>Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</p>

		<p>Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</p> <p>Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</p>
<b>Décembre 2023</b>		
<p><b>Samedi 02/12/23</b></p> <p>11h15-12h30</p>	<p><b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b></p> <p>1h15 - 29 €</p>	<p>Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</p> <p>Conseils pour prendre soin de soi au naturel</p>
<p><b>Samedi 02/12/23</b></p> <p>14h00-16h00</p>	<p><b>Atelier savon –Saponification à froid</b></p> <p>2h00 : 45€</p>	<p>Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</p> <p>Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</p>
<p><b>Samedi 16/12/23</b></p> <p>11h00-13h00</p>	<p><b>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel</b></p> <p>2h00 : 63 €</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles.et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum nature</p>
<p><b>Samedi 16/12/23</b></p> <p>14h30-16h30</p>	<p><b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b></p> <p>2h00 : 45 €</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante</p> <p>Baume hydratant corps, visage et mains (propriétés au choix)</p> <p>Déodorant roll-on (propriétés au choix)</p> <p>Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>

### Pour réserver un atelier, contactez-nous

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ; sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

#### Prise de RDV en individuel

**De nombreux créneaux sont réservés pour les RDV sur-mesure, en individuel, à deux ou à 3, notamment les samedis et les dimanches** : choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

#### Pour vos événements de groupe sur-mesure

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97