

PLANNING DES ATELIERS POUR PARTICULIERS

COSMÉTIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHÉRAPIE, PHYTOTHÉRAPIE, ZÉRO DÉCHET PRODUITS MÉNAGERS

Novembre 2022		
<p>Samedi 05/11/22</p> <p>9h30- 12h30</p>	<p>Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales</p> <p>3h00 : 49 euros</p>	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales - découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)</p> <p>- pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes....</p> <p>- connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)</p> <p>- Fabrication d'un macérât (plantain ou calendula selon la saison) et d'un onguent. Chacun repart avec l'onguent fabriqué.</p>
<p>Samedi 05/11/22</p> <p>13h30 -14h45</p>	<p>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</p> <p>1h15 : 25 €</p>	<p>Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</p> <p>Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</p>
<p>Samedi 05/11/22</p> <p>15h15-17h15</p>	<p>Atelier savon –Saponification à froid</p> <p>2h00 : 38 €</p>	<p>Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</p> <p>Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</p>
<p>Samedi 19/11/22</p> <p>16h30-18h30</p>	<p>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</p> <p>2h00 : 38 euros</p>	<p>Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</p> <p>Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</p>

		Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 26/11/22 13h30-15h30	Atelier Ma salle de bain zéro déchet 2h00 : 49 €	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) Déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Décembre 2022		
Samedi 03/12/22 16h45-18h00	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € à partir de 11 ans	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 10/12/22 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 10/12/22 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 10/12/22 13h30-14h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 10/12/22 15h15-17h15	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 45 €	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
dimanche 11/12/22 11h00-13h00	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 €	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de

		base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum nature
<p>Pour réserver un atelier, contactez-nous via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97</p> <p><u>Planifier vos événements de groupe sur-mesure :</u> Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux groupes de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97</p> <p><u>Prise de RDV en individuel</u> Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. RDV en individuel si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97</p>		
Janvier 2023		
Samedi 07/01/23 10h00-13h00	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 3h00 : 49 euros	Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales - découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) - pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes... - connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...) - Fabrication d'un macérât (plantain ou calendula selon la saison) et d'un onguent. Chacun repart avec l'onguent fabriqué.
Samedi 07/01/23 14h00-16h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 45 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 07/01/23 16h30-17h45	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 21/01/23 10h30-12h30	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h00 : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. - Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles

		<ul style="list-style-type: none"> - Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. - Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 21/01/23 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	Gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage Masque éclat le pour le visage Huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 21/01/23 16h30-18h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 45 €	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> - Lait hydratant corps et visage - Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage - Déodorant roll-on aux huiles essentielles Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Dimanche 22/01/23 11h30-13h00	Atelier beauté -Cosmétique maison en duo 1h30 : 45 euros	Découverte de la cosmétique faite maison. Routines de soin beauté au naturel à base d'eau florale et d'huile végétale pour une cosmétique slow. Fabrication d'un baume hydratant corps et visage. Échanges et partages de recettes et d'astuces pour une peau au naturel.
Dimanche 22/01/23 14h00-16h00	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel
Février 2023		
Samedi 04/02/23 11h00-13h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h00 : 45 €	Lotion nettoyante tonique pour le visage Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 04/02/23 14h00-15h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel

<p>Samedi 04/02/23</p> <p>15h45-17h15</p>	<p>Atelier Beauté –Adulte & Enfant</p> <p>1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (10 e suppl par enfant en plus)</p>	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel. L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels</p>
<p>Samedi 11/02/23</p> <p>16h00-17h30</p>	<p>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €</p>	<p>Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</p>
<p>Samedi 11/02/23</p> <p>18h00-19h15</p>	<p>Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée</p> <p>1h15 : 25 € à partir de 11 ans</p>	<p>Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies</p>
<p>Dimanche 12/02/23</p> <p>14h00-17h00</p>	<p>Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales</p> <p>3h00 : 49 euros</p>	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales - découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycéринés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)</p> <ul style="list-style-type: none"> - pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... - connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...) - Fabrication d'un macérât (plantain ou calendula selon la saison) et d'un onguent. Chacun repart avec l'onguent fabriqué.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Mars 2023

<p>Samedi 04/03/23</p> <p>13h00-14h15</p>	<p>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</p> <p>1h15 : 25 euros -10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</p>
--	--	---

<p>Samedi 04/03/23 14h30-16h30</p>	<p>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i></p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</p>
<p>Samedi 04/03/23 17h00 - 19h00</p>	<p>Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 45 €</p>	<p>Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</p>
<p>Samedi 18/03/23 10h30-12h30</p>	<p>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 45 €</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<p>Samedi 18/03/23 13h30-15h30</p>	<p>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h00 : 38 euros</p>	<p>Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. - Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles - Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</p>
<p>Dimanche 19/03/23 14h00-16h00</p>	<p>Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros</p>	<p>Étude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.</p>
<p>Avril 2023</p>		
<p>Samedi 01/04/23 10h30-12h30</p>	<p>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel</p>
<p>Samedi 01/04/23</p>	<p>Atelier beauté -Cosmétique maison en duo</p>	<p>Découverte de la cosmétique faite maison. Routines de soin beauté au naturel à base d'eau florale et d'huile</p>

13h30-15h00	1h30 : 45 euros	végétale pour une cosmétique slow. Fabrication d'un baume hydratant corps et visage. Échanges et partages de recettes et d'astuces pour une peau au naturel.
Samedi 15/04/23 10h30-12h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	Gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage Masque éclat pour le visage Huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 15/04/23 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 15/04/23 16h00-17h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Mai 2023		
Samedi 13/05/23 9h15-10h30	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide. Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 13/05/23 10h45-12h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 45 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Samedi 13/05/23 14h00-15h30	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (10 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel. L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels
Dimanche 14/05/23 11h00-13h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h00 : 45 €	Lotion nettoyante tonique pour le visage Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.

<p>Samedi 27/05/23</p> <p>11h00-13h00</p>	<p>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</p> <p>2h00- 45 €</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<p>Samedi 27/05/23</p> <p>14h00-15h30</p>	<p>Atelier beauté -Cosmétique maison en duo</p> <p>1h30 : 45 euros</p>	<p>Découverte de la cosmétique faite maison. Routines de soin beauté au naturel à base d'eau florale et d'huile végétale pour une cosmétique slow. Fabrication d'un baume hydratant corps et visage. Échanges et partages de recettes et d'astuces pour une peau au naturel.</p>
<p>Juin 2023</p>		
<p>Samedi 10/06/23</p> <p>9h15-10h30</p>	<p>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</p> <p>1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i></p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</p>
<p>Samedi 10/06/23</p> <p>10h45-12h45</p>	<p>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</p> <p>2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i></p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</p>
<p>Samedi 10/06/23</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales</p> <p>3h00 : 49 euros</p>	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales - découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycélinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) - pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... - connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...) - Fabrication d'un macérât (plantain ou calendula selon la saison) et d'un onguent. Chacun repart avec l'onguent fabriqué.</p>
<p>Samedi 24/06/23</p> <p>11h00-12h15</p>	<p>Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée</p> <p>1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i></p>	<p>Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies</p>

<p>Samedi 24/06/23</p> <p>14h00-16h00</p>	<p>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</p> <p>2h00- 45 €</p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<p>Samedi 24/06/23</p> <p>16h30-18h30</p>	<p>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</p> <p>2h00 : 38 euros</p>	<p>Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles - Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration.
<p>Dimanche 25/06/23</p> <p>11h00-13h00</p>	<p>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel</p> <p>2h00 : 63 euros</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel</p>

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97