

COSMÉTIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHÉRAPIE, PHYTOTHÉRAPIE, ZÉRO DÉCHET PRODUITS MÉNAGERS

Novembre 2021		
Mardi 09/11/21 19h30-20h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 13/11/21 9h15-10h30	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 13/11/21 10h45-12h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Samedi 13/11/20 13h45-15h45	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 13/11/21 16h15-18h15	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h00 : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 16/11/21 19h30-21h30	Atelier Aroma –SOS hiver 2h00 : 38 €	Apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales Fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement Baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres Plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL Présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales
Samedi 20/11/21 11h00-13h00	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros	Étude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraceriner ou

		encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.
Samedi 20/11/21 14h00-16h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h00 : 45 €	Lotion nettoyante tonique pour le visage Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 27/11/21 10h30-12h30	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. Conseils personnalisés Fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) Remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 27/11/21 13h30-15h30	Atelier Ma salle de bain zéro déchet 2h00 : 49 €	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) Déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 27/11/21 16h00-18h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Mardi 30/11/21 20h00-21h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Décembre 2021		
Samedi 04/12/21 14h00-16h15	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	Masque cheveux, démêlant et nourrissant, pour brillance et beauté des cheveux Shampooing solide doux personnalisé Conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel : eaux florales, huiles végétales utiles pour cuir chevelu gras ou sec, perte de cheveux, pellicules, démangeaisons....
Samedi 04/12/21 16h45-18h45	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	Apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé Apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer : pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance

Mardi 07/12/21 19h30-21h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 €	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Samedi 11/12/21 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 11/12/21 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 11/12/21 13h30-14h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 11/12/21 15h00-17h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Janvier 2022

Samedi 08/01/22 9h30-12h30	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 3h00 : 49 euros	Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : Découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycélinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) Pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... Découvrir leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, apprendre à les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
Samedi 08/01/22 14h00-16h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé

<p>Samedi 08/01/22</p> <p>16h30-17h45</p>	<p>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</p> <p>1h15 : 25 €</p>	<p>Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</p> <p>Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</p>
<p>Samedi 15/01/22</p> <p>10h15-12h30</p>	<p>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</p> <p>2h15 : 45 €</p>	<p>Masque cheveux, démêlant et nourrissant, pour brillance et beauté des cheveux</p> <p>Shampooing solide doux personnalisé</p> <p>Conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel : eaux florales, huiles végétales utiles pour cuir chevelu gras ou sec, perte de cheveux, pellicules, démangeaisons....</p>
<p>Samedi 15/01/22</p> <p>13h45-15h45</p>	<p>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</p> <p>2h00 : 45 €</p>	<p>Lotion tonique pour le visage nettoyante</p> <p>Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage</p> <p>Sérum anti-âge aux huiles précieuses</p> <p>gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</p>
<p>Samedi 15/01/22</p> <p>16h15-17h45</p>	<p>Atelier Beauté –Adulte & Enfant</p> <p>1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 € suppl par enfant en plus)</p>	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <p>L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel.</p> <p>L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels.</p>
<p>Samedi 22/01/22</p> <p>10h30-12h30</p>	<p>Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel</p> <p>2h00 : 63 euros</p>	<p>Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles.et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels.</p> <p>Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix.</p> <p>Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel.</p>
<p>Samedi 22/01/22</p> <p>14h00-16h00</p>	<p>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</p> <p>masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage</p> <p>une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</p> <p>Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</p>
<p>Samedi 22/01/22</p> <p>16h15-18h15</p>	<p>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</p> <p>2h00 : 38 €</p>	<p>Eau micellaire nettoyante et démaquillante</p> <p>Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix)</p> <p>Déodorant roll-on (propriétés au choix)</p> <p>Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<p>Lundi 24/01/22</p> <p>10h00-12h00</p>	<p>Atelier Aroma –SOS hiver</p> <p>2h00 : 38 €</p>	<p>Apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales</p> <p>Fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement</p> <p>Baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres</p> <p>Plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL</p> <p>Présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales</p>

Samedi 29/01/22 9h15-10h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) adoucissant aux huiles essentielles des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 29/01/22 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 29/01/22 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 29/01/22 16h00-18h00	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Février 2022

Samedi 05/02/22 13h45-15h45	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 05/02/22 16h15-17h15	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1h00 : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<i>Entre ami(e)s, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> Fabrication d'un baume hydratant corps et visage par personne Conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs. Apprendre à choisir des cosmétiques sains et adaptés à nos besoins.
Samedi 19/02/22 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes

	<i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 19/02/22 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 19/02/22 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 19/02/22 16h30-17h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 26/02/22 10h30-12h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 49 €	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 26/02/22 13h45-15h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 26/02/22 16h15-17h30	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Mars 2022

<p>Samedi 05/03/22</p> <p>11h00-13h00</p>	<p>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</p> <p>2h00 : 45 €</p>	<p>Lotion tonique pour le visage nettoyante Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</p>
<p>Samedi 05/03/22</p> <p>14h00-17h00</p>	<p>Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales</p> <p>3h00 : 49 euros</p>	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : Découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycéринés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) Pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... Découvrir leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, apprendre à les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)</p>
<p>Samedi 12/03/22</p> <p>11h00-13h00</p>	<p>Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement</p> <p>2h00 : 38 euros</p>	<p>Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. Conseils personnalisés Fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) Remise d'un fascicule synthétisant les informations données</p>
<p>Samedi 12/03/22</p> <p>14h15-16h15</p>	<p>Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées</p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.</p>
<p>Lundi 14/03/22</p> <p>10h00-12h00</p>	<p>Atelier beauté -Spécial Maternité</p> <p>2h00 : 38€</p> <p><i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i></p>	<p>Apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé Apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer : pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</p>
<p>Samedi 19/03/22</p> <p>10h00-12h00</p>	<p>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>gommage au miel, sucre et huiles pour corps et visage masque éclat pour le visage une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</p>

Samedi 19/03/22 13h45-15h15	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel. L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels.
Lundi 21/03/22 10h00-12h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Lait hydratant corps et visage Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage Déodorant roll-on aux huiles essentielles Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 22/03/22 19h30-21h30	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles.et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel.
Samedi 26/03/22 11h00-12h00	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1h00 : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<i>Entre ami(e)s, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> Fabrication d'un baume hydratant corps et visage par personne Conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs. Apprendre à choisir des cosmétiques sains et adaptés à nos besoins.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Avril 2022

Mardi 05/04/22 19h30-20h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 09/04/22 10h00-12h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Lundi 11/04/22	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre)

9h15-10h30	1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 11/04/22 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Lundi 25/04/22 14h00-16h00	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 26/04/22 19h30-20h30	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<i>Entre ami(e)s, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> Fabrication d'un baume hydratant corps et visage par personne Conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs. Apprendre à choisir les cosmétiques sains et adaptés à nos besoins.
Samedi 30/04/22 10h45-12h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Mai 2022		
Lundi 09/05/22 13h30-15h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 49 €	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) Déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Mardi 10/05/22 19h30-21h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix)

		Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 14/05/22 10h30-12h30	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel.
Samedi 14/05/22 14h00-15h30	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel. L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels.
Mardi 24/05/22 19h30-21h00	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 21/05/22 10h30-12h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	Apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé Apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisissez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer : pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Samedi 21/05/22 13h30-15h45	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) Shampooing solide bio sur-mesure conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.

Juin 2022

Samedi 11/06/22 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38€	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Lundi 13/06/22 10h00-12h00	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	Étude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. conseils personnalisés fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Lundi 13/06/22	Atelier Beauté -Shampooing solide doux	Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide

13h30-14h45	1h15 : 25 €	Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Lundi 13/06/22 15h00-17h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Mardi 14/06/22 20h00-21h15	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Lundi 20/06/22 9h30-12h30	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 3h00 : 49 euros	Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : Découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycérolés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) Pour le soin des maux du quotidien : système respiratoire et ORL, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... Découvrir leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, apprendre à les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
Lundi 20/06/22 13h30-15h30	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h00 : 45 €	Lotion tonique pour le visage nettoyante Baume hydratant et raffermissant pour corps, buste, visage Sérum anti-âge aux huiles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Mardi 28/06/22 19h30- 21h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	Apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé Apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer : pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
<p>Pour réserver un atelier, contactez-nous via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97</p> <p>Planifier vos événements de groupe sur-mesure : Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux groupes de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).</p> <p>Prise de RDV en individuel Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. RDV en individuel si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97</p>		
<h2>Juillet 2022</h2>		
Samedi 2/07/22 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix)

		Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 2/07/22 13h45-15h45	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h00 : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 2/07/22 16h15-17h30	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 23/07/22 10h00-12h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 23/07/22 13h30-15h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Août 2022		
Samedi 20/08/22 13h00-14h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 20/08/22 14h30-16h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 27/08/22 9h00-10h15	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 27/08/22	Atelier savon –Saponification à froid	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.

10h30-12h30	2h00 : 38 euros	Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 27/08/22 14h00-16h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) déodorant roll-on (propriétés au choix) conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 27/08/22 16h30-18h30	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros	Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.
Lundi 29/08/22 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	Gommage au miel, sucre et huiles corps et visage Masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage Une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils pour prendre soin de soi au naturel.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Septembre 2022

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 03/09/22 11h00-12h15	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot. Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 03/09/22 13h30-15h30	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel.

Samedi 10/09/22	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge	Lotion tonique pour le visage nettoyante Baume hydratant et raffermissant corps, buste et visage Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
10h45-12h45	2h00 : 45€	
Samedi 10/09/22	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
13h45-15h45	2h00 : 38 euros	
Samedi 10/09/22	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux	Masque cheveux, démêlant et nourrissant, pour brillance et beauté des cheveux Shampooing solide doux personnalisé Conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel : eaux florales, huiles végétales utiles pour cuir chevelu gras ou sec, perte de cheveux, pellicules, démangeaisons...
16h15-18h30	2h15 : 45 €	
Samedi 17/09/22	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
13h45 -15h45	2h00- 38 €	
Mardi 20/09/22	Atelier Ma salle de bain zéro déchet	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) Déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
19h30-21h30	2h00 : 49 €	
Samedi 24/09/22	Atelier savon –Saponification à froid	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
10h00-12h00	2h00 : 38 euros	
Octobre 2022		
Samedi 1/10/22	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales	Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : Découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycélinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) Pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... Connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
9h30-12h30	3h00 : 49 euros	

<p>Samedi 1/10/22</p> <p>13h30-15h30</p>	<p>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</p>
<p>Samedi 1/10/22</p> <p>16h00-17h30</p>	<p>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</p> <p>1h30 : 25 €</p>	<p>Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</p>
<p>Lundi 3/10/22</p> <p>13h30-15h30</p>	<p>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</p> <p>2h00- 38 €</p>	<p>Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel</p>
<p>Samedi 08/10/22</p> <p>10h45-12h45</p>	<p>Atelier beauté -Spécial Maternité</p> <p>2h00 : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i></p>	<p>apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <p>pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</p>
<p>Samedi 08/10/22</p> <p>14h00-15h15</p>	<p>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</p> <p>1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i></p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</p>
<p>Samedi 08/10/22</p> <p>15h30-17h30</p>	<p>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</p> <p>2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i></p>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</p>
<p>Mardi 11/10/22</p> <p>19h30-20h45</p>	<p>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</p> <p>1h15 - 25 €</p>	<p>Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix). Conseils pour prendre soin de soi au naturel</p>

<p>Samedi 15/10/22</p> <p>11h00-12h30</p>	<p>Atelier Beauté –Adulte & Enfant</p> <p>1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)</p>	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille L'enfant fabrique deux savons colorés de 30 g. On choisit son moule, on choisit sa couleur, son parfum. Ce savon à créer à partir d'une base neutre bio (base melt and pour) permet d'exprimer sa créativité tout en fabricant un produit zéro déchet, écologique et naturel. L'adulte réalise sa crème visage bio hydratante (propriétés et parfum au choix). Les ingrédients utilisés sont bio et naturels.</p>
--	---	---

Pour réserver un atelier, contactez-nous
via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :
Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel
Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Novembre 2022

<p>Samedi 05/11/22</p> <p>10h30-12h30</p>	<p>Atelier Aroma –SOS hiver</p> <p>2h00 : 38 €</p>	<p>Apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales Fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement Baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres Plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL Présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales</p>
<p>Samedi 05/11/22</p> <p>13h30-14h45</p>	<p>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</p> <p>1h15 : 25 €</p>	<p>Shampooing solide bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide. Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</p>
<p>Samedi 05/11/22</p> <p>15h15-17h15</p>	<p>Atelier savon –Saponification à froid</p> <p>2h00 : 38 €</p>	<p>Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</p>
<p>Samedi 19/11/22</p> <p>11h00-13h00</p>	<p>Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées</p> <p>2h00 : 49 euros</p>	<p>Étude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.</p>
<p>Samedi 19/11/22</p> <p>14h00-16h00</p>	<p>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</p> <p>2h00 : 45€</p>	<p>Lotion tonique pour le visage nettoyante Baume hydratant et raffermissant corps, visage et buste Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses Gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,</p>

		ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 19/11/22 16h30-18h30	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h00 : 38 euros	Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles Propriétés thérapeutiques des 8 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 26/11/22 10h30-12h30	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	Étude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. Conseils personnalisés fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 26/11/22 13h30-15h30	Atelier Ma salle de bain zéro déchet 2h00 : 49 €	Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 26/11/22 16h00-18h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Mardi 29/11/22 19h30-21h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	Gommage au miel, sucre et huiles corps et visage Masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage Huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux). Astuces et conseils pour prendre soin de soi au naturel.
Décembre 2022		
Samedi 03/12/22 10h45-12h45	Atelier Beauté- Création d'un Parfum naturel 2h00 : 63 euros	Découverte d'une soixantaine d'essences brutes, d'huiles essentielles et d'accords réalisés à l'aide de plusieurs ingrédients naturels. Création d'un parfum (30 ml): choix d'un accord, qu'on personnalise avec les matières premières de son choix. Livret résumant les principes de base de la création d'un parfum naturel et les conseils pour fabriquer son parfum naturel.
Samedi 03/12/22 14h00-16h15	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	Masque cheveux, démêlant et nourrissant, pour brillance et beauté des cheveux Shampooing solide doux personnalisé Conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel : eaux florales, huiles végétales utiles pour cuir chevelu gras ou sec, perte de cheveux, pellicules, démangeaisons....
Samedi 03/12/22 16h45-17h00	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	Fabrication d'une bougie à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé. Cire de soja, bougie coulée dans un pot.

		Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Mardi 06/12/22 19h30-21h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 €	Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Samedi 10/12/22 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : lessive maison au savon de Marseille (un litre) adoucissant aux huiles essentielles des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 10/12/22 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : un liquide vaisselle main bio un liquide nettoyant multi usage un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 10/12/22 13h30-14h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant). Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 10/12/22 15h15-17h15	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	Eau micellaire nettoyante et démaquillante Lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) Déodorant roll-on (propriétés au choix) Conseils et astuces pour une beauté au naturel
Mardi 13/12/22 19h30-21h30	Atelier Aroma –SOS hiver 2h00 : 38 €	Apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales Fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement Baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres Plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL Présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97