

PLANNING DES ATELIERS POUR
PARTICULIERS

COSMETIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHERAPIE,
PRODUITS POUR LA MAISON

Décembre 2020

Mardi 01/12/20 20h00-21h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 05/12/20 9h45-11h00	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 05/12/20 14h00-16h15	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 05/12/20 16h45-18h45	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Samedi 12/12/20 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 12/12/20 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 12/12/20 13h30-14h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 12/12/20 15h00-17h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 19/12/20 11h00-13h00	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. ☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou

encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ?
 ☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Janvier 2021

Samedi 09/01/21 11h00-12h15	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 09/01/21 14h00-16h00	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 09/01/21 16h30-19h00	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ ▯ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) ☞ pour le soin des maux du quotidien : système respiratoire et ORL, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
Lundi 11/01/21 10h00-12h00	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisissez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Mardi 12/01/21 19h30-20h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel

Samedi 16/01/21 10h15-12h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 16/01/21 13h45-15h45	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides ☞ Sérum anti-âge aux huiles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 16/01/21 16h15-17h45	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 € suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.
Mardi 19/01/21 19h30-21h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 23/01/21 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 23/01/21 16h15-18h15	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 25/01/21 10h00-12h00	Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales ☞ fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.
Mardi 26/01/21 19h30-21h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 30/01/21 9h15-10h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 30/01/21 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 30/01/21 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 30/01/21	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode

16h00-18h00		d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
-------------	--	---

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Février 2021

Samedi 06/02/21 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 06/02/21 13h45-15h45	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 06/02/21 16h15-17h15	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à formuler et à fabriquer un baume de soin à base d'huiles végétales, de beurres végétaux et de cire d'abeille. ☞ apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.
Mardi 09/02/21 19h30-20h45	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 13/02/21 8h30-10h30	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. ☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? ☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.
Samedi 20/02/21 9h00-10h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 20/02/21 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 20/02/21 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 20/02/21 16h30-17h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 22/02/21 10h30-12h00	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.
Samedi 27/02/21 10h30-12h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 27/02/21 13h45-15h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 27/02/21 16h15-17h30	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au **06 37 64 82 97**

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au **06 37 64 82 97**

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au **06 37 64 82 97**

Mars 2021

Lundi 15/03/21 10h00-12h00	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Lundi 15/03/21 13h30-15h45	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampooing solide doux sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Mardi 16/03/21 19h30-21h30	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides ☞ Sérum anti-âge aux huiles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 20/03/21 10h00-12h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 20/03/21 13h45-15h15	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Lundi 22/03/21 10h00-12h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 23/03/21 19h30-20h30	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix) <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels et pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</p>
Samedi 27/03/21 10h30-12h30	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 27/03/21 13h45-15h00	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Mardi 30/03/21 19h00-21h30	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) ☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr
sur ateliersaunaturel.fr
ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Avril 2021

Mardi 06/04/21 19h30-20h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 10/04/21	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage

10h00-12h00	2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 12/04/21 9h15-10h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 12/04/21 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 17/04/21 8h45-10h45	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 17/04/21 11h00-12h15	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 17/04/21 13h30-15h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Lundi 26/04/21 10h00-12h00	Stage aroma phyto 3 –Soin des enfants (1 à 7 ans) au naturel 2 h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées. ☞ Roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, vertige...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique
Lundi 26/04/21 14h00-16h00	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 27/04/21 19h30-21h30	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. ☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? ☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.
Mai 2021		
Lundi 10/05/21 10h00-12h00	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données

Lundi 10/05/21 13h30-15h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Mardi 11/05/21 19h30-21h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 18/05/21 19h30-21h45	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampoing solide bio sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Mardi 25/05/21 19h30-21h00	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 29/05/21 9h30-10h45	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 29/05/21 13h15-15h45	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycérolés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) ☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)

Juin 2021

Samedi 05/06/21 14h15 – 16h15	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Lundi 07/06/21 13h00-14h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 07/06/21 14h30 -16h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Mardi 08/06/21 18h30-20h00	Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 € suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.
Samedi 12/06/21 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 14/06/21	Atelier Beauté -Shampoing solide doux	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)

13h30-14h45	1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Lundi 14/06/21 15h00-17h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Mardi 15/06/21 19h30-21h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 19/06/21 16h00-18h00	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 19/06/21 18h15-19h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 21/06/21 10h00-12h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 21/06/21 13h30-15h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Mardi 22/06/21 19h30-21h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Samedi 26/06/21 8h45-10h45	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Mardi 29/06/21 19h30- 20h45	Atelier Beauté -Shampoing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampoing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel

Pour réserver un atelier, contactez-nous

www.ateliersaunaturel.fr

via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Juillet 2021

Samedi 3/07/21 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Lait hydratant corps et visage☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 3/07/21 13h45-15h45	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 06/07/21 19h00-21h30	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros	Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : <ul style="list-style-type: none">☞ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes....☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
Samedi 24/07/21 10h00-12h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 24/07/21 13h30-15h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 24/07/21 15h45-17h00	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 24/07/21 17h15-18h30	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel

Août 2021

Samedi 28/08/21 8h45-10h00	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 28/08/21 10h30-12h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 28/08/21	Atelier beauté –Mes essentiels corps et	<ul style="list-style-type: none">☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante

14h00-16h00	visage 2h00- 38 € date	<ul style="list-style-type: none"> ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Lundi 30/08/21 9h15-10h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 30/08/21 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Septembre 2021

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 04/09/21 11h00-12h15	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 04/09/21 13h30-15h30	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 11/09/21 10h30-12h30	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€ a laisser	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 11/09/20 13h45-15h45	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros a laisser	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Samedi 11/09/21 16h15-18h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 18/09/21 11h00-12h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au

		choix). Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 18/09/21 13h45 -15h45	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Lundi 20/09/21 10h00-12h00	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Lundi 20/09/21 13h30-15h30	Stage aroma phyto 3 –Soin des enfants (1 à 7 ans) au naturel 2 h : 38 €	<p>Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, verrue...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique
Mardi 21/09/21 19h30-21h30	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 25/09/21 10h00-12h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé

Octobre 2021

Samedi 2/10/21 10h00-12h30	Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycéринés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) ☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)
Samedi 2/10/21 13h30-15h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 2/10/21 16h00-17h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Lundi 4/10/21 10h00-12h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Lundi 4/10/21 13h30-15h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 09/10/21 11h00-13h00	Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales ☞ fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.
Samedi 09/10/21 14h00-15h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 09/10/21 15h30-17h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Mardi 12/10/21 19h30-20h30	Atelier Beauté-cosmétique slow en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à formuler et à fabriquer un baume de soin à base d'huiles végétales, de beurres végétaux et de cire d'abeille. ☞ apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles...
Samedi 16/10/21 11h00-12h30	Atelier –Adulte & Enfant 1h30 : 45 € Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Novembre 2021

Samedi 06/11/21 13h30-14h45	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 06/11/21 15h15-17h15	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Mardi 09/11/21	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au

	19h30-20h45	1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 13/11/21	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA		
	10h30-12h30	2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 13/11/20	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage		
	13h45-15h45	2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 13/11/21	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale		
	16h15-18h15	2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 16/11/21	Atelier Aroma –SOS hiver		
	19h30-21h30	2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales ☞ fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.
Samedi 20/11/21	Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées		
	11h00-13h00	2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. ☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? ☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurière rééquilibrant à base d'HE sacrées.
Samedi 20/11/21	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge		
	14h00-16h00	2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Samedi 27/11/21	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement		
	10h30-12h30	2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 27/11/21	Atelier Beauté -Objectif zéro déchet		
	13h30-15h30	2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
Samedi 27/11/21	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage		
	16h00-18h00	2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Mardi 30/11/21	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio		
			<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)

20h00-21h30	1h30 : 29 €	
Décembre 2021		
Samedi 04/12/21	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
14h00-16h15	2h15 : 45 €	
Samedi 04/12/21	Atelier beauté -Spécial Maternité	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
16h45-18h45	2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	
Lundi 06/12/21	Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
10h00-11h15	1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	
Mardi 07/12/21	Atelier savon –Saponification à froid	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
19h30-21h30	2h00 : 38 €	
Samedi 11/12/21	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
9h00-10h15	1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	
Samedi 11/12/21	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
10h30-12h30	2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	
Samedi 11/12/21	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
13h30-14h45	1h15 - 25 €	
Samedi 11/12/21	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
15h00-17h00	2h00 : 38 €	

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97