

PLANNING DES ATELIERS POUR PARTICULIERS

COSMETIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHERAPIE, PRODUITS POUR LA MAISON

Juin 2020

| | | |
|---|--|---|
| Mardi 2/06/20 19h30-20h45 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 06/06/20 14h15 – 16h15 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé |
| Lundi 08/06/20 13h00-14h15 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Lundi 08/06/20 14h30 -16h30 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Mardi 09/06/20 18h30-20h | Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus) | <p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte. |
| Samedi 13/06/20 9h30-10h45 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 13/06/20 17h30-19h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h : 38€ | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel |
| Lundi 15/06/20 10h30-12h30 | Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel. |
| Lundi 15/06/20 13h30-14h45 | Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |
| Lundi 15/06/20 15h00-17h00 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé |

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Samedi 20/06/20 10h45-12h45 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Samedi 20/06/20 14h00-15h30 | Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 € | ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix) |
| Samedi 20/06/20 16h00-18h00 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Samedi 20/06/20 18h15-19h30 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Lundi 22/06/20 10h00-12h00 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel |
| Lundi 22/06/20 13h30-15h30 | Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique. |
| Mardi 23/06/20 19h30-21h30 | Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance |
| Samedi 27/06/20 8h30-10h30 | Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€ | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges. |
| Lundi 29/06/20 10h00-12h00 | Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données |
| Mardi 30/06/20 | Atelier Beauté -Shampooing solide doux | ☞ Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) |

| | | |
|--------------|-------------|---|
| 19h30- 20h45 | 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |
|--------------|-------------|---|

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au **06 37 64 82 97**

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Juillet 2020

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| Samedi 4/07/20 10h30-12h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 4/07/20 13h45-15h45 | Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins |
| Mardi 07/07/20 19h30-21h45 | Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre son de vos cheveux au naturel. |
| Samedi 25/07/20 10h00-12h00 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. <p>Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</p> |
| Samedi 25/07/20 13h30-15h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
| Samedi 25/07/20 15h45-17h00 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 25/07/20 17h15-18h30 | Atelier Beauté -Shampoing solide doux 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampoing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |

Août 2020

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Samedi 22/08/20 10h30-12h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € date | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
| Samedi 22/08/20 14h00-16h00 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé |
| Samedi 22/08/20 | Atelier beauté -Spécial Maternité | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| 16h15-18h15 | 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance |
| Lundi 24/08/20 9h15-10h30 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Lundi 24/08/20 10h45-12h45 | Atelier Maison 2 -Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Mardi 25/08/20 19h30-21h30 | Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique. |
| Samedi 29/08/20 9h30-11h00 | Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 29 € | Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix) |
| Samedi 29/08/20 11h15-12h30 | Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing solide doux sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |
| Samedi 29/08/20 14h00-16h00 | Atelier beauté -Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € date | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Septembre 2020

| Horaires | Ateliers | Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i> |
|---------------------------------------|---|--|
| Samedi 05/09/20 11h00-12h15 | Atelier -Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies |
| Samedi 12/09/20 | Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses |

| | | |
|--|---|--|
| 10h30-12h30 | 2h : 38€ a laisser | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges. |
| Samedi 12/09/20 13h45-15h45 | Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros a laisser | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins |
| Samedi 12/09/20 16h15-18h30 | Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel. |
| Samedi 19/09/20 11h00-12h15 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix). Conseils pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 19/09/20 13h45 -15h45 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel! |
| Samedi 19/09/20 16h15-18h15 | Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique. |
| Lundi 21/09/20 10h00-12h00 | Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance |
| Lundi 21/09/20 13h30-15h30 | Stage aroma phyto 3 –Soin des enfants (1 à 7 ans) au naturel 2 h : 38 € | <p>Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, verrue...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique |
| Mardi 22/09/19 19h30-21h00 | Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h30 : 29 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 26/09/20 10h00-12h00 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé |
| Octobre 2020 | | |
| Samedi 3/10/20 | Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales | Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales : <ul style="list-style-type: none"> ☞ ☐ découverte des plantes médicinales sous toutes |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| 10h00-12h30 | 2h30 : 49 euros | <p>leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycerinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...) |
| Samedi 3/10/20 13h30-15h30 | Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel. |
| Samedi 3/10/20 16h00-17h30 | Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 € | ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix) |
| Lundi 5/10/20 10h00-12h00 | Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€ | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges. |
| Lundi 5/10/20 13h30-15h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
| Samedi 10/10/20 11h00-13h00 | Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales ☞ fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales. |
| Samedi 10/10/20 14h00-15h15 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Samedi 10/10/20 15h30-17h30 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Mardi 13/10/20 19h30-20h30 | Atelier Beauté-cosmétique slow en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i> | <p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à formuler et à fabriquer un baume de soin à base d'huiles végétales, de beurres végétaux et de cire d'abeille. ☞ apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs. |

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Samedi 31/10/20 11h00-12h30 | Atelier –Adulte & Enfant 1h30 : 45 € Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus) | Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte. |
|---------------------------------------|--|--|

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au **06 37 64 82 97**

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Novembre 2020

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| Samedi 07/11/20 13h30-14h45 | Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |
| Samedi 07/11/20 15h15-17h15 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé. |
| Mardi 10/11/20 19h30-20h45 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 14/11/20 10h30-12h30 | Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils pour prendre soin de soi au naturel. |
| Samedi 14/11/20 13h45-15h45 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
| Samedi 14/11/20 16h15-18h15 | Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins |
| Samedi 21/11/20 11h00-13h00 | Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées. ☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ? ☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées. |
| Samedi 21/11/20 14h00-16h00 | Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€ | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges. |
| Samedi 28/11/20 | Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, |

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 10h30-12h30 | 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données |
| Samedi 28/11/20 13h30-15h30 | Atelier Ma salle de bain zéro déchet 2 h : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique. ☞ Fabrication d'un déodorant solide ☞ Fabrication d'un gel dentifrice bio 100% naturel (parfum au choix). ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet simplifiée |
| Samedi 28/11/20 16h00-18h00 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |

Décembre 2020

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Mardi 01/12/20 20h00-21h30 | Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix) |
| Samedi 05/12/20 9h45-11h00 | Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ; ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies |
| Samedi 05/12/20 14h00-16h15 | Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel. |
| Samedi 05/12/20 16h45-18h45 | Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance |
| Samedi 12/12/20 9h00-10h15 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Samedi 12/12/20 10h30-12h30 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Samedi 12/12/20 13h30-14h45 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| Samedi 12/12/20 15h00-17h00 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
|---------------------------------------|--|--|

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Janvier 2021

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| Samedi 09/01/21 9h45-11h00 | Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel |
| Samedi 09/01/21 14h00-16h00 | Atelier Beauté -Objectif zéro déchet 2h00 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique. |
| Samedi 09/01/21 16h30-19h00 | Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales 2h30 : 49 euros | <p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ ▯ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...) ☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes.... ☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...) |
| Lundi 11/01/21 10h00-12h00 | Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>possibilité avec son nouveau-né et le papa</i> | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance |
| Mardi 12/01/21 19h30-20h45 | Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel |

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| Samedi 16/01/21 10h15-12h30 | Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h15 : 45 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque cheveux, réparateur, démêlant et nourrissant, apaisant... au choix ☞ Shampoing solide doux personnalisé ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel. |
| Samedi 16/01/21 14h00-15h30 | Atelier Beauté –Adulte & Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus) | <p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte. |
| Mardi 19/01/21 19h30-21h30 | Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé |
| Samedi 23/01/21 14h00-16h00 | Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel. |
| Samedi 23/01/21 16h15-18h15 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel |
| Lundi 25/01/21 10h00-12h00 | Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ apprendre à stimuler son immunité avec les plantes médicinales ☞ fabrication d'une huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales. |
| Mardi 26/01/21 19h30-21h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel |
| Samedi 30/01/21 9h15-10h30 | Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge. |
| Samedi 30/01/21 10h45-12h45 | Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i> | <p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel. |
| Samedi 30/01/21 14h00-15h30 | Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 € | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix) |
| Samedi 30/01/21 16h00-18h00 | Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros | <ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins |

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF,

anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Février 2021

| | | |
|---------------------------------------|--|---|
| Mardi 02/02/21 19h30-21h30 | Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€ | <ul style="list-style-type: none">☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante☞ Lait visage antirides☞ Sérum anti-âge aux huiles précieuses☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges. |
| Samedi 06/02/21 10h30-12h30 | Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 € | <ul style="list-style-type: none">☞ Lait hydratant corps et visage☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel |
| Samedi 06/02/21 13h45-15h45 | Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros | <ul style="list-style-type: none">☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.☞ conseils personnalisés☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données |
| Samedi 06/02/21 16h15-17h15 | Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i> | <i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> <ul style="list-style-type: none">☞ apprendre à formuler et à fabriquer un baume de soin à base d'huiles végétales, de beurres végétaux et de cire d'abeille.☞ apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels☞ conseils pour prendre soin de soi au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs. |
| Mardi 09/02/21 19h30-20h45 | Atelier –Fabrication d'une bougie naturelle personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i> | <ul style="list-style-type: none">☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé☞ Apprendre à choisir les mèches, la cire végétale utilisée, le parfum ;☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies |
| Samedi 13/02/21 8h30-10h30 | Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées 2h00 : 49 euros | <ul style="list-style-type: none">☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées.☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ?☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées. |

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97