

## PLANNING DES ATELIERS POUR PARTICULIERS

### COSMETIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHERAPIE, PRODUITS POUR LA MAISON

#### Novembre 2019

<b>Samedi 09/11/19</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Aroma –SOS hiver</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement</li> <li>☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres</li> <li>☞ plantes et huiles essentielles pour l'immunité et les troubles ORL</li> <li>☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.</li> </ul>
<b>Samedi 09/11/19</b> 13h30-14h45	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel!</li> </ul>
<b>Samedi 09/11/19</b> 15h15-17h15	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</li> </ul>
<b>Mardi 12/11/19</b> 19h30-20h45	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 16/11/19</b> 13h45-15h45	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel!</li> </ul>
<b>Samedi 16/11/19</b> 16h15-18h15	<b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</li> <li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</li> <li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li> </ul>
<b>Mardi 19/11/19</b> 19h30-21h00	<b>Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 23/11/19</b> 13h45- 15h45	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</li> </ul>
<b>Samedi 30/11/19</b> 13h45-15h45	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 30/11/19</b> 16h00-17h15	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li> <li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage,</li> </ul>

	-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
<b>Décembre 2019</b>		
<b>Lundi 02/12/19</b> 10h00-12h00	<b>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante</li> <li>☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique</li> <li>☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses</li> <li>☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,</li> <li>☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</li> </ul>
<b>Mardi 03/12/19</b> 20h00-21h30	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 29 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
<b>Samedi 07/12/19</b> 10h30-12h30	<b>Atelier beauté -Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ lait corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 07/12/19</b> 14h00-16h15	<b>Atelier Beauté -Soins de A à Z des cheveux</b> 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing solide doux personnalisé</li> <li>☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
<b>Lundi 09/12/19</b> 10h00-12h00	<b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</li> <li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques; Critères de qualité des huiles essentielles</li> <li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li> </ul>
<b>Samedi 14/12/19</b> 11h15-12h30	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 14/12/19</b> 14h00-16h00	<b>Atelier beauté -Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 14/12/19</b> 16h15-18h15	<b>Atelier Maison 2 -Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros -10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>

**Pour réserver un atelier, contactez-nous**

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr)  
sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr)  
ou au 06 37 64 82 97

**Planifier vos événements de groupe sur-mesure :**

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

**Prise de RDV en individuel**

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

## Janvier 2020

<b>Samedi 11/01/20</b> 10h45-12h15	<b>Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisé</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 11/01/20</b> 13h30-14h45	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 13/01/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <p><b>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b> pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ; pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ; pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</p>
<b>Lundi 13/01/20</b> 14h00-15h15	<b>Atelier Beauté -Shampoing solide doux</b> 1h15 : 25 €	Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux). Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
<b>Samedi 18/01/20</b> 10h15-12h30	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant-shampoing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing solide doux personnalisé</li> <li>☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 18/01/20</b> 14h00-15h30	<b>Atelier -Parent Enfant</b> 1h30 : 45 € Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.</li> </ul>
<b>Mardi 21/01/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</li> </ul>
<b>Samedi 25/01/20</b> 14h00-16h00	<b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b> 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</li> <li>☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage</li> <li>☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 25/01/20</b> 16h15-18h15	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 27/01/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier Aroma –SOS hiver</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement</li> <li>☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres</li> <li>☞ plantes et huiles essentielles pour l'immunité et les troubles ORL</li> <li>☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.</li> </ul>
<b>Mardi 28/01/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier Beauté -Objectif zéro déchet</b> 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels :</li> <li>☞ Dentifrice solide (parfum au choix)</li> <li>☞ Soins hydratants visage solide naturel (remplace la crème hydratante)</li> <li>☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix</li> <li>☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.</li> </ul>

### Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

### Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

## Février 2020

<b>Samedi 01/02/20</b> 9h15-10h30	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"><li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li><li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.</li></ul>
<b>Samedi 01/02/20</b> 10h45-12h45	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"><li>☞ un liquide vaisselle main bio</li><li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li><li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li><li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li></ul>
<b>Samedi 01/02/20</b> 14h00-15h30	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 29 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
<b>Samedi 01/02/20</b> 16h00-18h00	<b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"><li>☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</li><li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</li><li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li></ul>
<b>Mardi 04/02/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"><li>☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante</li><li>☞ Lait visage antirides</li><li>☞ Sérum anti-âge aux huiles précieuses</li><li>☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,</li><li>☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</li></ul>
<b>Samedi 08/02/20</b> 10h30-12h30	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"><li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li><li>☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li><li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li><li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li></ul>
<b>Samedi 08/02/20</b> 13h45-15h45	<b>Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"><li>☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.</li><li>☞ conseils personnalisés</li><li>☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)</li><li>☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données</li></ul>
<b>Samedi 08/02/20</b> 16h15-17h15	<b>Atelier Beauté-cosmétique en duo</b> 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>☞ Fabrication d'un baume de soin bio réparateur, protecteur et hydratant adapté à ses besoins à utiliser sur le corps, les mains, le visage ou les lèvres au choix.</li></ul> Au cours de cet atelier, vous apprendrez : <ul style="list-style-type: none"><li>☞ à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels</li></ul>
<b>Mardi 11/02/20</b> 19h30-20h45	<b>Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée</b> 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	Fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de

		fusion et point éclair Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
<b>Samedi 29/02/20</b>  10h30-11h45	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b>  1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>

### Pour réserver un atelier, contactez-nous

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr)

sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr)

ou au 06 37 64 82 97

### Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

### Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

## Mars 2020

<b>Samedi 07/03/20</b>  9h45-11h45	<b>Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées</b>  2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées.</li> <li>☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ?</li> <li>☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.</li> </ul>
<b>Mardi 10/03/20</b>  19h30-21h00	<b>Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>Fond de teint crème</b> ou <b>bb crème</b> à la couleur et au parfum personnalisés</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 14/03/20</b>  9h00-10h15	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 14/03/20</b>  10h30-12h30	<b>Atelier Beauté -Objectif zéro déchet</b>  2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels :</li> <li>☞ Dentifrice solide (parfum au choix)</li> <li>☞ Soin visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante)</li> <li>☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix</li> <li>☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.</li> </ul>
<b>Samedi 14/03/20</b>  13h30- 15h15	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b>  1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soi de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 14/03/20</b>  15h30-17h30	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b>  2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</li> </ul>

<b>Lundi 16/03/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <p><b>Vous choisissez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)</li> <li>☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante</li> <li>☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</li> </ul>
<b>Lundi 16/03/20</b> 13h30-15h45	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h15 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing solide doux sur-mesure</li> <li>☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 21/03/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b> 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</li> <li>☞ masque éclat pour le visage</li> <li>☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 21/03/20</b> 13h45-15h15	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</li> </ul>
<b>Lundi 23/03/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Mardi 24/03/20</b> 19h30-20h30	<b>Atelier Beauté-cosmétique en duo</b> 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix)</li> </ul> <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels et pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</p>
<b>Dimanche 29/03/20</b> 9h30--17h30	<b>Formation aromathérapie familiale 1 journée</b> 7h30 : 120 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>1 journée pour découvrir l'aromathérapie pour le soin des maux quotidiens tout au long de l'année.</b></li> <li>☞ Etude de plus de 20 huiles essentielles (bien-être, sommeil, énergie, hiver, douleurs, digestion, peau, été...)</li> <li>☞ Présentation des huiles essentielles, leur biochimie, procédés de fabrication et critères de qualité, dénomination, classification, propriétés, précautions d'emploi, conseils d'utilisation, principes de l'olfaction.</li> <li>☞ Réalisation d'une trousse d'aromathérapie pour toute la famille (2 huiles de soin, 1 roll-on, un baume, un spray aux huiles essentielles)</li> </ul>

**Pour réserver un atelier, contactez-nous**

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr)

sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr)

ou au 06 37 64 82 97

**Planifier vos événements de groupe sur-mesure :**

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

**Prise de RDV en individuel**

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

[www.ateliersaunaturel.fr](http://www.ateliersaunaturel.fr)

## Avril 2020

<b>Lundi 06/04/20</b> 9h15-10h30	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li> <li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.</li> </ul>
<b>Lundi 06/04/20</b> 10h45-12h45	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>
<b>Mardi 07/04/20</b> 19h30-20h45	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 11/04/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 25/04/20</b> 8h45-10h45	<b>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante</li> <li>☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique</li> <li>☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses</li> <li>☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir,</li> <li>☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</li> </ul>
<b>Samedi 25/04/20</b> 13h15-15h15	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</li> </ul>
<b>Lundi 27/04/20</b> 14h00-16h00	<b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</li> <li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques; Critères de qualité des huiles essentielles</li> <li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li> </ul>
<b>Mardi 28/04/20</b> 19h30-20h45	<b>Atelier Beauté -Shampoing solide doux</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>

## Mai 2020

<b>Lundi 04/05/20</b> 10h00-12h00	<b>Stage aroma phyto 3 –Soin des enfants (1 à 7 ans) au naturel</b> 2 h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées.</li> <li>☞ Roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, verrue...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique</li> </ul>
<b>Lundi 04/05/20</b> 13h30-15h30	<b>Atelier Beauté -Objectif zéro déchet</b> 2h00 : 45 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels :</li> <li>☞ Dentifrice solide (parfum au choix)</li> <li>☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix</li> <li>☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.</li> </ul>
<b>Lundi 11/05/20</b>	<b>Atelier aroma – Soulager les douleurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour</li> </ul>

10h00-12h00	<b>naturellement</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.</li> <li>☞ conseils personnalisés</li> <li>☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)</li> <li>☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données</li> </ul>
<b>Lundi 11/05/20</b> 13h30-15h00	<b>Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>Fond de teint crème</b> ou <b>bb crème</b> à la couleur et au parfum personnalisés</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 16/05/20</b> 9h00-11h30	<b>Stage aroma-phyto 2 : Découverte des plantes médicinales</b> 2h30 : 49 euros	<p>Atelier d'initiation à l'utilisation des plantes médicinales :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ découverte des plantes médicinales sous toutes leurs formes galéniques (teintures mères, extraits glycélinés, macérats, gélules, tisanes, sirop...)</li> <li>☞ pour le soin les maux du quotidien : système respiratoire et orl, système digestif, système nerveux, plantes de la femme, plantes stimulantes....</li> <li>☞ connaître leurs modes d'utilisation, leurs propriétés et contre-indications, savoir les associer et les transformer (macérât, sirop, décoction...)</li> </ul>
<b>Samedi 16/05/20</b> 11h45-13h00	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Mardi 19/05/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier beauté -Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Mardi 26/05/20</b> 19h30-21h45	<b>Atelier Beauté -Soins de A à Z des cheveux</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing solide bio sur-mesure</li> <li>☞ conseils et astuces en matière pour prendre son de vos cheveux au naturel.</li> </ul>

## Juin 2020

<b>Lundi 08/06/20</b> 10h00-12h00	<b>Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante</li> <li>☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique</li> <li>☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses</li> <li>☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.</li> </ul>
<b>Mardi 09/06/20</b> 18h30-20h	<b>Atelier Beauté -Parent Enfant</b> 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 € suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.</li> </ul>
<b>Samedi 13/06/20</b> 9h30-10h45	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 15/06/20</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b> 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</li> <li>☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage</li> <li>☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.</li> </ul>
<b>Lundi 15/06/20</b> 13h30-14h45	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 15/06/20</b> 15h00-17h00	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</li> </ul>
<b>Mardi 16/06/20</b>	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b>	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au



19h30-21h00	1h30 : 29 €	choix)
<b>Samedi 20/06/20</b> 9h15-10h30	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li> <li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.</li> </ul>
<b>Samedi 20/06/20</b> 10h45-12h45	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>
<b>Lundi 22/06/20</b> 13h30-15h30	<b>Atelier Aroma –Huiles essentielles énergétiques et sacrées</b> 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Etude de 10 huiles essentielles énergétiques et sacrées utilisées depuis la nuit des temps dans des rituels et des cérémonies sacrées.</li> <li>☞ HE puissantes à utiliser pour revitaliser, rééquilibrer, méditer, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. Comment peuvent-elles rééquilibrer ?</li> <li>☞ Fabrication d'un roll-on « rééquilibrant » ou d'un spray aurique rééquilibrant à base d'HE sacrées.</li> </ul>
<b>Mardi 23/06/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <p><b>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)</li> <li>☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante</li> <li>☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</li> </ul>

## Juillet 2020

<b>Samedi 4/07/20</b> 10h30-12h30	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 4/07/20</b> 13h45-15h45	<b>Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence.</li> <li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles</li> <li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li> </ul>
<b>Mardi 07/07/20</b> 19h30-21h45	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing solide bio sur-mesure</li> <li>☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 25/07/20</b> 13h30-15h30	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 25/07/20</b>	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du</li> </ul>

15h45-17h00		participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
<b>Août 2020</b>		
<b>Samedi 22/08/20</b> 14h00-16h00	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 euros	☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
<b>Samedi 22/08/20</b> 16h15-18h15	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <b>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
<b>Lundi 24/08/20</b> 9h15-10h30	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... partage de recettes pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir, le parfumer ou encore préserver les couleurs de votre linge.
<b>Lundi 24/08/20</b> 10h45-12h45	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
<b>Mardi 25/08/20</b> 19h30-21h30	<b>Atelier Beauté -Objectif zéro déchet</b> 2h00 : 45 €	☞ Fabrication de 3 cosmétiques solides bio et naturels : ☞ Dentifrice solide (parfum au choix) ☞ Soins visage solide naturel hydratant (remplace la crème hydratante) ☞ déodorant solide ou nettoyant visage solide tout doux au choix ☞ Analyse d'une routine beauté zéro déchet et gestes simples et efficaces à privilégier pour limiter nos déchets et notre empreinte écologique.
<b>Samedi 29/08/20</b> 9h30-11h00	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 29 €	Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
<b>Samedi 29/08/20</b> 11h15-12h30	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide doux</b> 1h15 : 25 €	☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
<b>Samedi 29/08/20</b> 14h00-16h00	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00- 38 € date	☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel

### Pour réserver un atelier, contactez-nous

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr); sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97

#### Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...).

#### Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr) ou au 06 37 64 82 97