

PLANNING DES ATELIERS POUR PARTICULIERS

COSMETIQUE BIO ARTISANALE, AROMATHERAPIE, PRODUITS POUR LA MAISON

Septembre 2018

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 08/09/18 14h30-16h30	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Lundi 17/09/18 11h00- 12h15	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 17/09/18 13h30-15h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 22/09/18 14h00-16h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel!
Samedi 22/09/18 17h00-18h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel!
Lundi 24/09/18 13h30-15h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampoing bio sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Mardi 25/09/18 19h30-21h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 29/09/18 10h30-12h30	Atelier Beauté – Mes 3 soins silhouette 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de corps bio personnalisée ☞ huile de soin personnalisée aux huiles essentielles (réparatrice main, tonique corps, circulatoire jambe, effet bonne mine...) ☞ Gel douche exfoliant ☞ Conseils et astuces pour prendre soin de sa silhouette naturellement

Octobre 2018

Samedi 6/10/18	Stage aroma-phyto 2 : Préparer son armoire	☞ Préparez votre armoire à pharmacie naturelle et familiale à
----------------	---	---

10h30-13h00	à pharmacie naturelle et familiale 2h30 : 49 euros	<p>base de plantes (des super-aliments, tisanes, argiles et autres compléments alimentaires).</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Apprendre à élaborer sa propre solution naturelle à base des différents produits, ☞ connaître les modes d'utilisation et contre-indications des remèdes les plus efficaces ☞ Fabrication d'une pommade naturelle à base de plantes apaisantes et antiseptiques.
Samedi 6/10/18 14h00-16h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 6/10/18 17h00-18h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Lundi 8/10/18 13h30-15h30	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Samedi 13/10/18 10h30-12h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Samedi 13/10/18 13h45-15h00	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 13/10/18 15h30-17h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Mardi 16/10/18 19h30-20h30	Atelier Beauté-cosmétique slow en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un baume de soin bio réparateur, protecteur et hydratant adapté à ses besoins à utiliser sur le corps, les mains, le visage ou les lèvres au choix. <p>Au cours de cet atelier, vous apprendrez :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ à prendre soin de vous au naturel

Samedi 20/10/18 9h30-10h45	Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée 1h15 : 25 € à partir de 11 ans	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de fusion et point éclair ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 20/10/18 11h00-12h30	Atelier -Parent Enfant 1h30 : 45 € Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 € suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Novembre 2018

Samedi 10/11/18 10h30-12h30	Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour stimuler l'immunité et prévenir les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.
Samedi 10/11/18 13h45-15h45	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.
Samedi 10/11/18 17h00-18h15	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 17/11/18 10h30-12h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 17/11/18 13h45-15h45	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Samedi 17/11/18 16h15-18h15	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Mardi 20/11/18 19h30-21h00	Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 24/11/18	Ateliers aroma & sophrologie –Sommeil, détente et gestion du stress	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : Plantes et des huiles essentielles, anti-stress, sédatives, calmantes, rééquilibrantes du système nerveux

14h00-16h30	2h30 Tarif : 54 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ huile de soin sommeil et/ou détente à appliquer sur certains points réflexes ☞ Sophrologie : exercices pratiques, simples et utilisables au quotidien pour gérer stress, tensions quotidiennes, retrouver sommeil et sérénité. ☞ étude de vos besoins, séance de sophrologie, temps d'échanges, de partages et de conseils personnalisés.
-------------	-------------------	--

Décembre 2018

Samedi 01/12/18 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 01/12/18 10h00-12h15	Atelier aroma & méditation guidée 2h15 : Tarif : 54 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : 6 huiles essentielles spécifiques et puissantes à utiliser pour revitaliser, stimuler, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. ☞ Fabrication d'un parfum d'ambiance méditation (huiles essentielles au choix). ☞ Méditation guidée : déroulement de la séance : échange sur les besoins du moment, pratique d'exercices variés pour détendre le corps, puis un moment de méditation guidée pour apprendre à canaliser ses pensées. ☞ Exercices d'équilibre et d'harmonisation, puis nouveau moment de méditation pour retrouver dynamisme et énergie.
Lundi 03/12/18 10h00-12h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, ☞ ingrédients naturels à privilégier et les réflexes anti-âges.
Mardi 04/12/18 20h00-21h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 08/12/18 9h45-11h00	Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de fusion et point éclair ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Samedi 08/12/18 11h15-12h15	Atelier Enfant –Je fabrique mon gel douche 1h : 15 € par enfant A partir de 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gel douche bio réalisé à partir d'une base lavante douce et d'ingrédients bio et naturels (couleur et parfum au choix)
Mardi 11/12/18 19h30-21h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampooing bio sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 15/12/18 9h45-11h00	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

www.ateliersaunaturel.fr

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Janvier 2019

Samedi 12/01/19 10h45-12h15	Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 14/01/19 9h45-11h00	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Lundi 14/01/19 10h00-12h00	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none">☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none">☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Lundi 14/01/19 13h30-15h30	Stage aroma phyto 3 –Soins des enfants (de 1 à 7 ans) au naturel! 2 h - 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées.☞ Roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, verrue...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique
Mardi 15/01/19 20h00-21h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 19/01/19 9h45-12h15	Stage aroma-phyto 2 : Préparer son armoire à pharmacie naturelle et familiale 2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Préparez votre armoire à pharmacie naturelle et familiale à base de plantes (des super-aliments, tisanes, argiles et autres compléments alimentaires).☞ Apprendre à élaborer sa propre solution naturelle à base des différents produits,☞ connaître les modes d'utilisation et contre-indications des remèdes les plus efficaces☞ Fabrication d'une pommade naturelle à base de plantes apaisantes et antiseptiques.
Samedi 19/01/19 10h30-12h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)☞ Shampooing bio sur-mesure☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 19/01/19 14h00-15h30	Atelier Beauté -Parent Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille <ul style="list-style-type: none">☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.
Mardi 22/01/19 19h30-21h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 26/01/19	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA	<ul style="list-style-type: none">☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage

14h00-16h00	2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 26/01/19 16h15-18h15	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 28/01/19 10h00-12h00	Atelier Aroma –SOS hiver 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ huile de soin stimulante, décongestionnante et anti-refroidissement ☞ baume protecteur et nourrissant utilisable pour corps, le visage ou encore les lèvres ☞ plantes et huiles essentielles pour l'immunité et les troubles ORL ☞ présentation des pouvoirs protecteur, réparateur et nourrissant des beurres végétaux et des huiles végétales.

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Février 2019

Samedi 02/02/19 9h15-10h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 02/02/19 10h45-12h45	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main bio ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) ☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 02/02/19 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 02/02/19 15h45-16h45	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un baume de soin bio réparateur, protecteur et hydratant adapté à ses besoins à utiliser sur le corps, les mains, le visage ou les lèvres au choix. <p>Au cours de cet atelier, vous apprendrez :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels
Mardi 05/02/19 19h30-21h30	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides ☞ Sérum anti-âge aux huiles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, produits à privilégier et réflexes anti-âges.
Samedi 23/02/19 10h00-12h00	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampoing bio sur-mesure

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 23/02/19 13h30-15h30	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux. ☞ conseils personnalisés ☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix) ☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Lundi 25/02/19 16h30-17h45	Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé ☞ Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de fusion et point éclair ☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Mardi 26/02/19 19h30-21h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel

Mars 2019

Samedi 02/03/19 9h45-11h00	Atelier Beauté -Shampooing solide doux 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Samedi 02/03/19 11h15-12h30	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 16/03/19 10h30-12h30	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Samedi 16/03/19 13h45-16h15	Atelier Aroma –shiatsu –Augmenter son énergie vitale 2h30 : 54 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : dossier reprenant les huiles essentielles, hydrolats et plantes pour se dynamiser et se stimuler naturellement ☞ Huile soin 'coup de fouet' à appliquer sur quelques points réflexes. ☞ Shiatsu : pratique d'étirements et de pressions de points spécifiques pour rééquilibrer ses méridiens d'acupuncture ☞ Conseils en matière d'hygiène de vie (aliments à privilégier, couleurs à porter, aménagement maison, exercices de respiration...)
Lundi 18/03/19 10h00-12h00	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Lundi 18/03/19 13h30-15h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampooing bio sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos

		cheveux au naturel.
Lundi 18/03/19 17h00-18h00	Atelier Enfant –Je fabrique mon gel douche 1h : 15 € par enfant A partir de 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gel douche bio réalisé à partir d'une base lavante douce et d'ingrédients bio et naturels (couleur et parfum au choix)
Samedi 23/03/19 10h30-12h30	Atelier aroma-phyto 1 -Initiation à l'aromathérapie familiale 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte des huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ; Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins
Lundi 25/03/19 10h00-12h00	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 26/03/18 19h30-20h30	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes à partir de 11 ans</i>	<p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix) <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels et pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</p>
Samedi 30/03/19 10h00-12h00	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Samedi 30/03/19 13h45-15h15	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Dimanche 31/03/19 10h00-12h30	Ateliers aroma & sophrologie –Sommeil, détente et gestion du stress 2h30 Tarif : 54 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : Plantes et des huiles essentielles, anti-stress, sédatives, calmantes, rééquilibrantes du système nerveux ☞ huile de soin sommeil et/ou détente à appliquer sur certains points réflexes ☞ Sophrologie : exercices pratiques, simples et utilisables au quotidien pour gérer stress, tensions quotidiennes, retrouver sommeil et sérénité. ☞ étude de vos besoins, séance de sophrologie, temps d'échanges, de partages et de conseils personnalisés.
Dimanche 31/03/19 14h00-16h15	Atelier aroma & méditation guidée 2h30 Tarif : 54 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : 6 huiles essentielles spécifiques et puissantes à utiliser pour revitaliser, stimuler, dissoudre les tensions, harmoniser, enraciner ou encore accroître sa confiance en soi. Comment les choisir suivant nos besoins du moment. ☞ Fabrication d'un parfum d'ambiance méditation (huiles essentielles au choix). ☞ Méditation guidée : déroulement de la séance : échange sur les besoins du moment, pratique d'exercices variés pour détendre le corps, puis un moment de méditation guidée pour apprendre à canaliser ses pensées. ☞ Exercices d'équilibre et d'harmonisation, puis nouveau moment de méditation pour retrouver dynamisme et énergie.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements

www.ateliersaunaturel.fr

d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel

Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Avril 2019

Mardi 02/04/19 19h30-21h00	Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 23/04/19 19h30-21h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none">☞ un liquide vaisselle main bio☞ un liquide nettoyant multi usage☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 27/04/19 9h30-10h45	Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée 1h15 : 25 € <i>à partir de 11 ans</i>	<ul style="list-style-type: none">☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients naturels au parfum personnalisé☞ Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de fusion et point éclair☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies
Lundi 29/04/19 16h45-18h15	Atelier Beauté -Parent Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille <ul style="list-style-type: none">☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.
Mardi 30/04/19 19h30-20h45	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none">☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)☞ adoucissant aux huiles essentielles☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.

Mai 2019

Lundi 06/05/19 10h00-12h00	Stage aroma phyto 3 –Soin des enfants (1 à 7 ans) au naturel 2 h : 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Zoom sur les eaux florales, les huiles végétales les huiles essentielles douces et efficaces pour résoudre les tracas et les bobos quotidiens des enfants de façon naturelle et efficace en respectant des posologies adaptées.☞ Roll-on propriétés au choix (anti-bleus, bosses, bobos, bien-être, sommeil, piqure, mal des transports, verrue...)ou brume d'oreiller bien-être à utiliser en diffusion atmosphérique
Lundi 13/05/19 10h00-12h00	Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none">☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.☞ conseils personnalisés☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données
Lundi 13/05/19 13h45-15h00	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 14/05/19 19h30-21h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none">☞ Lait hydratant corps et visage☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Mardi 21/05/19	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux	<ul style="list-style-type: none">☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)

19h30-20h30	2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampoing bio sur-mesure ☞ conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
-------------	-------------	---

Juin 2019

Lundi 03/06/19 10h00-12h00	Atelier Beauté Mon rituel de soin anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion tonique pour le visage nettoyante ☞ Lait visage antirides à l'acide hyaluronique ☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ gestes à pratiquer pour nettoyer sa peau, la tonifier et la raffermir, produits à privilégier et réflexes anti-âges.
Mardi 04/06/19 19h30-22h00	Stage aroma-phyto 2 : Préparer son armoire à pharmacie naturelle et familiale 2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Préparez votre armoire à pharmacie naturelle et familiale à base de plantes (des super-aliments, tisanes, argiles et autres compléments alimentaires). ☞ Apprendre à élaborer sa propre solution naturelle à base des différents produits, ☞ connaître les modes d'utilisation et contre-indications des remèdes les plus efficaces ☞ Fabrication d'une pommade naturelle à base de plantes apaisantes et antiseptiques.
Lundi 17/06/19 10h30-12h30	Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA 2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage ☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage ☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux) ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de soi au naturel.
Lundi 17/06/19 14h00-16h00	Atelier savon –Saponification à froid 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive. ☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir-faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé
Mardi 18/06/19 20h00-21h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Lundi 24/06/19 13h30-15h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance

Juillet 2019

Samedi 6/07/18 10h30-12h30	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 08/07/19 16h45-18h15	Atelier Beauté -Parent Enfant 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	<p>Pour une activité conviviale, complice et ludique en famille</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème visage par adulte.

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr ; sur ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Planifier vos événements de groupe sur-mesure :

Des samedis et des créneaux horaires en semaine ou sur le week-end, n'apparaissant pas sur ce planning, sont réservés aux **groupes** de 5 personnes et plus, pour planifier vos événements sur-mesure toute l'année (EVJF, anniversaires, événements d'entreprise...). Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97

Prise de RDV en individuel. Un atelier rien que pour soi sur-mesure – choisissez date, horaire et produit(s) à fabriquer. **RDV en individuel** si possible en semaine : Formulez votre demande via contact@ateliersaunaturel.fr ou au 06 37 64 82 97