

PLANNING DES ATELIERS

DE COSMETIQUE BIO ARTISANALE ET D'AROMATHERAPIE

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Septembre 2016		
Samedi 24/09 11h00-12h30	Atelier Aroma –En route pour la cure dépurative Détoxifier son corps sans danger 1h30 : 30 €	2 produits fabriqués pour réaliser sa cure dépurative : <ul style="list-style-type: none"> ☞ Tisane dépurative spéciale automne ☞ Huile de massage détox aux huiles essentielles ☞ Dossier expliquant les plantes et les huiles essentielles à privilégier dans le cadre d'une cure dépurative et quelles plantes reminéralisantes lui associer.
Samedi 24/09 14h00-16h00	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, antipelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampoing bio sur-mesure ☞ Lotion après shampoing (stimulant la pousse des cheveux, régulateur cheveux gras ou cheveux secs, antipelliculaire...au choix) ☞ Vous bénéficierez de conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Lundi 26/09 10h30-12h30	Atelier Aroma -Soigner ses enfants avec des huiles essentielles 2 h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage détente avant endormissement ☞ Roll-on anti-hématome ☞ Spray assainissant à utiliser en diffusion atmosphérique ☞ Dossier reprenant 4 huiles essentielles facile à utiliser en fonction de l'âge des enfants (dès 3 mois) et des recettes pour soigner différents maux du quotidien
Lundi 26/09 14h00-16h00	Atelier Beauté -Les essentiels Visage et corps 2 h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Octobre 2016		
Samedi 8/10 10h30-12h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 2h -30 € <i>-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ une lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ une lessive maison aux feuilles de lierre grim pant pour le linge de couleur et peu sale (un litre) ☞ un adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Samedi 8/10 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Lundi 10/10 10h30-12h30	Atelier Beauté Spécial anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion pour le visage nettoyante et démaquillante ☞ Crème visage antirides aux huiles d'Argan et de Rosier muscat ☞ Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 15/10 10h30-12h30	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h -30 € -20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main ou liquide lave-vaisselle bio ☞ un gel anti-bactérien pour WC ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) Vous repartirez avec vos quatre produits ménagers, la fiche des recettes utilisées ainsi qu'un dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 15/10 13h30-15h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer : <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
Samedi 15/10 17h00-18h15	Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h15 – 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Mercredi 26/10 10h30-11h30	Atelier Enfant –Je fabrique mon gel douche 1h : 15 € par enfant <i>A partir de 3 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gel douche bio réalisé à partir d'une base lavante douce et d'ingrédients bio et naturels (couleur et parfum au choix)
Mercredi 26/10 14h00-16h00	Atelier Cosmétique Enfant + 8 ans 2 h : 30 €	<i>Votre enfant fabrique et repart avec les 3 produits suivants :</i> <ul style="list-style-type: none"> - Crème hydratante personnalisée (parfum au choix) - Mousse de douche (parfum au choix) - Brume d'ambiance à base d'huiles essentielles à utiliser dans la chambre (parfum et propriétés au choix : détente, anti-stress, fleurie, sommeil...)

Novembre 2016

Samedi 5/11 10h30-12h30	Atelier Aroma –Prévenir et lutter contre les maux de l'hiver 2h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage stimulante et anti refroidissement ☞ Tisane immunostimulante et anti-fatigue ☞ Spray pour assainir l'atmosphère en prévention des maladies hivernales ☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes à utiliser en hiver
Samedi 05/11/2016 14h00-15h15	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (apaisante, protectrice, purifiante, bonne mine, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 05/11/16 16h30-17h30	Atelier Enfant –Ma palette de maquillage bio 1h00 - 15 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ A base de beurre de karité et de pigments naturels ce maquillage se nettoie facilement à l'eau savonneuse. ☞ Votre enfant fabriquera 3 coloris (au choix).
Lundi 7/11	Atelier Beauté -Shampooing solide bio	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les

11h00-12h15	1h15 - 25 €	<p>principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
Lundi 7/11 14h00-15h15	Atelier Beauté – Mon maquillage bio 1h15: 25 euros	☞ Fabrication d'un eye liner (pinceau) ou mascara au choix du participant (coloris au choix)
Samedi 19/11/16 10h30-12h30	Atelier Aroma -Stop au stress ! 2h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage Sommeil & Détente à base d'huiles essentielles ☞ Tisane « Sérénité » ☞ Synergie d'huiles essentielles calmantes « action immédiate » (en application sur le plexus solaire et à l'intérieur des poignets) ☞ Méthodes de relaxation
Samedi 19/11/16 14h00-16h00	Atelier Beauté Spécial anti-âge 2 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque visage anti-âge régénérant ☞ Soins contours des yeux (anti-poches, cernes et rides) ☞ Sérums tenseurs pour le buste ou sérums réparateurs et nourrissants mains et ongles (au choix du participant). ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel

Décembre 2016

Samedi 03/12/16 10h30-12h30	Atelier Beauté – Mes 3 soins gourmands chocolat 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Baume à lèvres hydratant et protecteur cacao noisette ☞ Masque crème façon mousse au chocolat ☞ Carré exfoliant cacao caramel ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 03/12/16 14h00-15h30	Atelier Spécial Ados -Mes cosmétiques bio anti acné 1h30 -30 euros	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ une crème de soin visage hydratante, purifiante, antibactérienne et réparatrice. ☞ un roll-on stop bouton, aux huiles essentielles. ☞ des conseils d'hygiène de vie et de soins pour traiter les boutons en profondeur et rééquilibrer votre peau naturellement.
Samedi 03/12/16 17h00-18h00	Atelier beauté -Mon dentifrice bio 1h00 – 19 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Dentifrice à base d'ingrédients bios et naturels facile à refaire chez soi, pour enfants et/ou adultes ☞ Conseils pour soigner naturellement les bobos de la bouche + On apprend à décrypter la composition des dentifrices traditionnels
Lundi 5/12/16 10h00-12h00	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 2h -30 € <i>-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ une lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ une lessive maison aux feuilles de lierre grimpeur pour le linge de couleur et peu sale (un litre) ☞ un adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Lundi 5/12/2016 13h15-15h15	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h -30 €	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main ou liquide lave-vaisselle bio ☞ liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)

	-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	Vous repartirez avec vos quatre produits ménagers, la fiche des recettes utilisées ainsi qu'un dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.
Samedi 10/12/16 10h00-12h30	Atelier aroma-shiatsu – SOS peau au naturel 2h30 -49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : comprendre les différentes fonctions de notre peau et son langage. ☞ Huile de soin aux huiles essentielles adaptée à vos besoins ☞ Dossier présentant les causes de ces petits bobos (eczéma, couperose, herpès, psoriasis, mycoses, les taches pigmentaires, urticaire, verrues...) leurs facteurs aggravants, les huiles essentielles, huiles végétales indispensables ☞ Shiatsu : pratique d'étirements et de pressions de points spécifiques pour rééquilibrer les méridiens d'acupuncture liés aux problèmes de peau ☞ Conseils en matière d'hygiène de vie (aliments à privilégier, couleurs à porter, aménagement maison, exercices de respiration...)
Samedi 10/12/16 16h30-17h30	Atelier Enfant –Je fabrique mon gel douche 1h : 15 € par enfant <i>A partir de 3 ans</i>	Gel douche bio réalisé à partir d'une base lavante douce et d'ingrédients bio et naturels (couleur et parfum au choix)

Janvier 2017

Samedi 14/01/17 10h30-12h30	Atelier Aroma -Soigner ses enfants avec des huiles essentielles 2 h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage détente avant endormissement ☞ Roll-on anti-hématome ☞ Spray assainissant à utiliser en diffusion atmosphérique ☞ Dossier reprenant 4 huiles essentielles facile à utiliser en fonction de l'âge des enfants (dès 3 mois) et des recettes pour soigner différents maux du quotidien
Samedi 14/01/17 14h00-15h15	Atelier Enfant –Je fabrique mes savons bio rigolos <i>Pour enfants de plus de 6 ans</i> 1h15 : 15 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication de 3 savons de 35 g colorés et parfumés. ☞ Choix du moule, des couleurs et du parfum.
Samedi 14/01/17 17h15-18h30	Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio 1h30 – 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisés ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 21/01/17 10h30-12h30	Atelier Aroma –Prévenir et lutter contre les maux de l'hiver 2h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage stimulante et anti refroidissement ☞ Tisane immunostimulante et anti-fatigue ☞ Spray pour assainir l'atmosphère en prévention des maladies hivernales ☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes à utiliser en hiver
Samedi 21/01/17 14h00-15h15	Atelier Beauté -Shampoing solide bio 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 21/01/17 16h30-18h30	Atelier Masculin -Les essentiels pour homme 2 h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Soin hydratant bio personnalisé ☞ Déodorant spray bio ☞ Gel douche-shampooing bio ☞ Astuces et conseils personnalisés
Lundi 30/01/17 11h00-12h00	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un gel exfoliant personnalisé (propriétés et parfum au choix) <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.
Lundi 30/01/17 13h30-15h30	Atelier beauté -Spécial Maternité 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisissez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance

Février 2017

Samedi 04/02/17 10h30-12h30	Atelier Beauté Spécial anti-âge 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lotion pour le visage nettoyante et démaquillante ☞ Crème visage antirides aux huiles d'Argan et de Rosier muscat ☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 04/02/17 14h00-16h00	Atelier Cosmétique Enfant + 8 ans 2 h : 30 €	<p><i>Votre enfant fabrique et repart avec les 3 produits suivants :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème hydratante personnalisée (parfum au choix) - Mousse de douche (parfum au choix) - Brume d'ambiance à base d'huiles essentielles à utiliser dans la chambre (parfum et propriétés au choix : détente, anti-stress, fleurie, sommeil...)
Samedi 04/02/17 17h15-18h30	Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (apaisante, protectrice, purifiante, bonne mine, anti-âge au choix du participant) ☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel
Lundi 06/02/17	Atelier beauté -Mon dentifrice bio	☞ Dentifrice à base d'ingrédients bio et naturel facile à

11h00-12h00	1h00 – 19 euros	refaire chez <ul style="list-style-type: none"> ☞ Conseils pour soigner naturellement les bobos de la bouche
Samedi 11/02/17 10h30-12h30	Atelier Beauté -Les essentiels Visage et corps 2 h00 - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lait hydratant corps et visage ☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage ☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles ☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 11/02/17 14h00-15h30	Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio 1h30- 25 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)
Samedi 11/02/17 16h30-17h45	Atelier Beauté –Mon maquillage 1h15: 25 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fabrication d'un eye liner (pinceau) ou mascara au choix du participant (coloris au choix)

Mars 2017

Samedi 04/03/17 10h30-12h30	Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant) ☞ Shampoing bio sur-mesure ☞ Lotion après shampoing (fortifiante et démêlante, pour cheveux gras ou cheveux secs...au choix) ☞ Vous bénéficierez de conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.
Samedi 04/03/17 14h00-17h00	FORMATION Aromathérapie familiale : 6 huiles essentielles de base 3h - 49 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Découverte de 6 huiles essentielles de base utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens mais aussi dans les situations d'urgence. ☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques ☞ Critères de qualité des huiles essentielles ☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration. ☞ Réalisation de 2 produits au choix (baume, spray, huile de soin)
Samedi 18/03/17 11h00-12h30	Atelier Aroma –En route pour la cure dépurative Détoxifier son corps sans danger 1h30 : 30 €	<p><i>2 produits fabriqués pour réaliser sa cure dépurative :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Tisane dépurative spéciale automne ☞ Huile de massage détox aux huiles essentielles ☞ Dossier expliquant les plantes et les huiles essentielles à privilégier dans le cadre d'une cure dépurative et quelles plantes reminéralisantes lui associer.
Samedi 18/03/17 14h00-16h00	Atelier Beauté – Mes 3 soins gourmands chocolat 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Baume à lèvres hydratant et protecteur cacao noisette ☞ Masque crème façon mousse au chocolat ☞ Carré exfoliant cacao caramel ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
Samedi 18/03/17 17h15-18h30	Atelier Beauté-cosmétique en duo 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un gel exfoliant personnalisé (propriétés et parfum au choix) <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels

		<ul style="list-style-type: none"> ☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.
Samedi 25/03/17 10h00-12h30	Atelier Aroma –Shiatsu –Combattre la migraine naturellement 2h30 – 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : roll-on anti-migraine qui permettra d'apaiser et de lutter contre les maux de tête. ☞ Dossier présentant les huiles essentielles, hydrolats et plantes pour agir sur les migraines et sur leur terrain. ☞ Shiatsu : pratique d'étirements et de pressions de points spécifiques pour rééquilibrer ses méridiens d'acupuncture ☞ Conseils en matière d'hygiène de vie (aliments à privilégier, couleurs à porter, aménagement maison, exercices de respiration...)
Samedi 25/03/17 14h30-16h30	Atelier Aroma -Stop au stress ! 2h - 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile de massage Sommeil & Détente à base d'huiles essentielles ☞ Tisane « Sérénité » ☞ Synergie d'huiles essentielles calmantes « action immédiate » (en application sur le plexus solaire et à l'intérieur des poignets) ☞ Méthodes de relaxation
Samedi 25/03/17 17h30-18h30	Atelier Enfant –Ma palette de maquillage bio 1h00 - 15 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ A base de beurre de karité et de pigments naturels ce maquillage se nettoie facilement à l'eau savonneuse. ☞ Votre enfant fabriquera 3 coloris (au choix).

Avril 2017

Dimanche 2/04/17 10h30-12h30	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio 2h -30 € <i>-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ une lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ une lessive maison aux feuilles de lierre grimpant pour le linge de couleur et peu sale (un litre) ☞ un adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
Dimanche 2/04/17 14h00-16h00	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio 2h -30 € <i>-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main ou liquide lave-vaisselle bio ☞ liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) <p><i>Vous repartirez avec vos quatre produits ménagers, la fiche des recettes utilisées ainsi qu'un dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</i></p>
Lundi 03/04/17 10h30-12h30	Atelier Beauté -Atelier Silhouette 2h = 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de corps minceur ☞ huile de massage décongestionnante et lipolytique aux huiles essentielles ☞ Gel douche exfoliant et tonifiant au pamplemousse ☞ Conseils et astuces pour affiner et entretenir votre silhouette naturellement
Lundi 03/04/17 14h30-15h30	Atelier beauté -Mon dentifrice bio 1h00 – 19 euros	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Dentifrice à base d'ingrédients bios et naturels facile à refaire chez soi, pour enfants et/ou adultes ☞ Conseils pour soigner naturellement les bobos de la bouche + On apprend à décrypter la composition des dentifrices traditionnels
Samedi 22/04/17	Atelier Aroma –shiatsu –Augmenter son énergie vitale	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aroma : dossier reprenant les huiles essentielles, hydrolats et plantes pour se dynamiser et se stimuler

14h00-16h30	2h30– 49 euros	<p>naturellement</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Huile soin 'coup de fouet' à appliquer sur quelques points réflexes. ☞ Shiatsu : pratique d'étirements et de pressions de points spécifiques pour rééquilibrer ses méridiens d'acupuncture ☞ Conseils en matière d'hygiène de vie (aliments à privilégier, couleurs à porter, aménagement maison, exercices de respiration...)
-------------	----------------	--

Mai 2017

Samedi 13/05/17	Atelier Spécial Ados : création de mes cosmétiques naturels et bio anti acné	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une crème de soin visage hydratante, purifiante, antibactérienne et réparatrice. - un roll-on stop bouton, aux huiles essentielles. - des conseils d'hygiène de vie et de soins pour traiter les boutons en profondeur et rééquilibrer votre peau naturellement.
14h30-16h30	1h30 -30 euros	
Lundi 15/05/17	Atelier Beauté Spécial anti-âge 2	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Masque visage anti-âge régénérant ☞ Soins contours des yeux (anti-poches, cernes et rides) ☞ Sérums tenseurs pour le buste ou sérums réparateurs et nourrissants mains et ongles (au choix du participant). ☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel
10h30-12h30	2h : 38€	
Lundi 15/05/17	Atelier Aroma- Soigner les petits bobos de l'été	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Spray répulsif anti-insecte pour vêtements ☞ Huile de soin (au choix décontractant musculaire ou réparatrice après soleil ou digestion facile) ☞ roll-on anti-douleur et cicatrisant contre piqûres d'insectes, coupures, ampoules... ☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes à utiliser en été
14h00-16h00	2 h : 38 euros	

Juin 2017

Lundi 12/06/17	Atelier Beauté -Shampooing solide bio	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux) ☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide ☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel
11h00-12h15	1h15 - 25 €	
Lundi 12/06/2017	Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage	Des produits bio pour partir en vacances
14h00-16h00	2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> ☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante ☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix) ☞ déodorant roll-on (propriétés au choix) ☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel
Lundi 26/06/17	Atelier Maison 1 -Ma lessive bio	<ul style="list-style-type: none"> ☞ une lessive maison au savon de Marseille (un litre) ☞ une lessive maison aux feuilles de lierre grimpant pour le linge de couleur et peu sale (un litre) ☞ un adoucissant aux huiles essentielles ☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.
10h00-12h00	2h -30 € <i>-20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	
Lundi 26/06/17	Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio	<p>Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide vaisselle main ou liquide lave-vaisselle bio

13h15-15h15	2h -30 € -20% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	<ul style="list-style-type: none"> ☞ un liquide nettoyant multi usage ☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix) <p><i>Vous repartirez avec vos quatre produits ménagers, la fiche des recettes utilisées ainsi qu'un dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</i></p>
-------------	--	---

Juillet 2017

Samedi 01/07/17	Atelier Aroma- Soigner les petits bobos de l'été	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Spray répulsif anti-insecte pour vêtements ☞ Huile de soin (au choix décontracturant musculaire ou réparatrice après soleil ou digestion facile) ☞ roll-on anti-douleur et cicatrisant contre piqûres d'insectes, coupures, ampoules... ☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes à utiliser en été
10h30-12h30	2 h : 38 euros	
Samedi 01/07/17	Atelier Beauté -Atelier Silhouette	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Crème de corps minceur ☞ huile de massage décongestionnante et lipolytique aux huiles essentielles ☞ Gel douche exfoliant et tonifiant au pamplemousse ☞ Conseils et astuces pour affiner et entretenir votre silhouette naturellement
14h00-16h00	2h = 38 €	
Lundi 03/07/2017	Atelier Beauté-cosmétique en duo	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i></p> <p>Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix) ☞ ou un scrub exfoliant personnalisé <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels ☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.
11h00-12h00	1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	
Lundi 03/07/2017	Atelier beauté -Spécial Maternité	<ul style="list-style-type: none"> ☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé ☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé <p>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix) ☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante ☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance
13h30-15h30	2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	
Samedi 08/07/17	Atelier Cosmétique Enfant + 8 ans	<p><i>Votre enfant fabrique et repart avec les 3 produits suivants :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème hydratante personnalisée (parfum au choix) - Mousse de douche (parfum au choix) - Brume d'ambiance à base d'huiles essentielles à utiliser dans la chambre (parfum et propriétés au choix : détente, anti-stress, fleurie, sommeil...)
10h30-12h30	2 h : 30 €	

Pour réserver un atelier, contactez-nous

via contact@ateliersaunaturel.fr

sur ateliersaunaturel.fr

ou au 06 37 64 82 97

Possibilité d'organiser des ateliers supplémentaires pour des groupes de 4 personnes ou plus.

Organisez-vous des ateliers sur-mesure

**Pour vos anniversaires, enfants, ados ou adultes – pour vos enterrements de vie de jeune fille –
pour vos événements d'entreprises**

N'hésitez pas à nous contacter !

Ateliers au naturel

9 place de la Nation

44100 Nantes

Arrêt Egalité, ligne de tramway 1

06 37 64 82 97