

## PLANNING DES ATELIERS DE COSMETIQUE BIO ARTISANALE ET D'AROMATHERAPIE

### Décembre 2017

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 9/12/17 10h30-12h30	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
Samedi 9/12/17 14h00-15h30	<b>Atelier –Fabrication d'une bougie personnalisée</b> 1h15 : 25 € <i>un joli packaging vous permettra de l'offrir pour Noël</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ fabrication d'une bougie coulée à base d'ingrédients % naturels au parfum personnalisé</li> <li>☞ Vous apprendrez à primer la mèche, à maîtriser les notions de point de fusion et point éclair</li> <li>☞ Conseils et astuces pour colorer, parfumer, formuler vos bougies</li> </ul>
Samedi 9/12/17 16h30-18h30	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>☞ déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>☞ conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
Samedi 16/12/17 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté – Mes 3 soins gourmands chocolat</b> 2h : 38€ <i>un joli packaging vous permettra de les offrir pour Noël</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Baume à lèvres hydratant et protecteur cacao noisette</li> <li>☞ Masque crème façon mousse au chocolat</li> <li>☞ Carré exfoliant cacao caramel</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
Samedi 16/12/17 14h00-15h15	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée 50 ml</b> 1h15 : 25 € <i>un joli packaging vous permettra de l'offrir pour Noël</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>

### Janvier 2018

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
Samedi 13/01/18 11h00-12h30	<b>Atelier Beauté -Parent Enfant</b> 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1 adulte 15 euros suppl par enfant en plus	Pour une activité conviviale, complice et ludique en Famille <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème corps ou visage par adulte.</li> </ul>
Samedi 13/01/18 14h00-16h00	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant ou après-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, antipelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampooing bio sur-mesure</li> <li>☞ Vous bénéficierez de conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
Samedi 20/01/18 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté –Ma salle de bain Zéro déchet</b> 2 h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ déodorant solide à base de cire végétale (parfum au choix)</li> <li>☞ dentifrice bio 100% naturel (parfum au choix).</li> <li>☞ Routine beauté zéro déchet et présentation des ingrédients et outils incontournables d'une salle de bain minimaliste et zéro déchet</li> </ul>
Samedi 20/01/18 13h30-14h45	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide bio</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>
Samedi 20/01/18 15h00-16h30	<b>Fond de teint bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>Fond de teint crème ou bb crème à la couleur et au parfum personnalisé</b></li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
Samedi 20/01/18 17h00-18h00	<b>Atelier Beauté-cosmétique en duo</b> 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	<i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux.</i> Un produit fabriqué par personne, avec au choix : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix)</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ ou un gel exfoliant personnalisé (propriétés et parfum au choix)</li> </ul> <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels</li> <li>☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</li> </ul>
<b>Lundi 22/01/18</b> 10h00-12h00	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 5 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né (moins de 3 mois) et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <p><b>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)</li> <li>☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante</li> <li>☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</li> </ul>
<b>Lundi 22/01/18</b> 14h00-16h00	<b>FORMATION Aromathérapie familiale : 6 huiles essentielles de base</b> 2h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Découverte des huiles essentielles utiles à la fois pour la maison, les maux quotidiens, la beauté, mais aussi dans les situations d'urgence.</li> <li>☞ Précautions d'usage et les bases, pour une utilisation en toute sécurité, risques toxiques</li> <li>☞ Critères de qualité des huiles essentielles</li> <li>☞ Propriétés thérapeutiques des 6 huiles essentielles et leur mode d'administration.</li> <li>☞ Réalisation d'une huile de soin adaptée à ses besoins</li> </ul>
<b>Lundi 29/01/18</b> 13h30-15h30	<b>Atelier Aroma - Sommeil et stress</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Huile de massage Sommeil et/ou Détente à base d'huiles essentielles adaptée à ses besoins</li> <li>☞ Roll-on « détente immédiate » (en application sur le plexus solaire et à l'intérieur des poignets)</li> <li>☞ plantes et huiles essentielles du sommeil et de la détente, méthodes de relaxation et d'endormissement</li> </ul>

## Février 2018

<b>Samedi 03/02/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté -Les essentiels Visage et corps</b> 2 h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 03/02/18</b> 14h00-15h30	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</li> </ul>
<b>Samedi 10/02/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté – Mes 3 soins gourmands chocolat</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Baume à lèvres hydratant et protecteur cacao noisette</li> <li>☞ Masque crème façon mousse au chocolat</li> <li>☞ Carré exfoliant cacao caramel</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 10/02/18</b> 14h00-15h30	<b>Atelier Aroma –En route pour la cure dépurative du printemps Détoxifier son corps sans danger</b> 1h30 : 30 €	<p>2 produits fabriqués pour réaliser sa cure dépurative :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Tisane dépurative spéciale printemps</li> <li>☞ Huile de soin détox aux huiles essentielles</li> <li>☞ Dossier expliquant les plantes et les huiles essentielles à privilégier dans le cadre d'une cure dépurative et quelles plantes reminéralisantes lui associer.</li> </ul>
<b>Samedi 10/02/18</b> 16h15-18h45	<b>Module phyto 1: Les huiles végétales et macérâts huileux</b> 2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ propriétés, compositions et utilisations thérapeutiques et cosmétiques d'une 10 aine d'huile végétales et de macérâts huileux.</li> <li>☞ précautions d'emploi, associations et synergies, mode d'utilisation comment fabriquer ces propres macérâts huileux (méthodes, plantes à privilégier, support huileux...)</li> <li>☞ fabrication d'un produit adapté à ses besoins (sérum, fluide bi-phasique, huile de soin...) avec lequel on repart</li> </ul>
<b>Samedi 17/02/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Masque avant ou après-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, antipelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>☞ Shampoing bio sur-mesure</li> <li>☞ Vous bénéficierez de conseils et astuces en matière pour prendre soin de vos cheveux au naturel.</li> </ul>
<b>Samedi 17/02/18</b> 14h00-15h15	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>

## Mars 2018

<b>Samedi 17/03/18</b>	<b>Atelier Beauté -Atelier Silhouette</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de corps minceur</li> <li>☞ huile de massage décongestionnante et lipolytique aux huiles essentielles</li> <li>☞ Gel douche exfoliant et tonifiant au pamplemousse</li> <li>☞ Conseils et astuces pour affiner et entretenir votre silhouette naturellement</li> </ul>
10h30-12h30	2h : 38 €	
<b>Lundi 20/03/18</b>	<b>Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.</li> <li>☞ conseils personnalisés</li> <li>☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)</li> <li>☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données</li> </ul>
10h00-12h00	2h00 : 38 euros	
<b>Samedi 24/03/18</b>	<b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</li> <li>☞ masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage</li> <li>☞ une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</li> <li>☞ petit fascicule de recettes 'minu</li> </ul>
10h30-12h30	2h00 : 49 euros	
<b>Samedi 24/03/18</b>	<b>Atelier beauté -Les essentiels pour homme</b>	Apprenez à fabriquer 3 produits cosmétiques pour les hommes faciles à refaire chez soi :
14h00-16h00	2 h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Mousse à raser bio (parfum au choix)</li> <li>☞ Gel coiffant naturel pour cheveux (parfum au choix)</li> <li>☞ Gel douche-shampooing bio (actifs et parfum au choix)</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés</li> </ul>
<b>Samedi 24/03/18</b>	<b>Atelier Beauté-cosmétique en duo</b>	Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux. Un produit fabriqué par personne, avec au choix :
17h00-18h00	1 h : 40 € Tarif pour deux personnes	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un scrub exfoliant personnalisé</li> </ul> Bénéficiez aussi de conseils et astuces : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels</li> <li>☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</li> </ul>

## Avril 2018

<b>Dimanche 8/04/18</b>	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
10h30-12h30	2h00 : 38 euros	
<b>Dimanche 8/04/18</b>	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :
13h45-15h00	1h15 : 25 euros -10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li> <li>☞ adoucissant aux huiles essentielles</li> <li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</li> </ul>
<b>Dimanche 8/04/18</b>	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec :
15h30-17h30	2h00 : 30 euros -10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>
<b>Lundi 09/04/18</b>	<b>Atelier Beauté –Ma salle de bain Zéro déchet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ déodorant solide à base de cire végétale (parfum au choix)</li> <li>☞ dentifrice bio 100% naturel (parfum au choix).</li> <li>☞ Routine beauté zéro déchet et présentation des ingrédients et outils incontournables d'une salle de bain minimaliste et zéro déchet</li> </ul>
10h00-12h00	2 h00 : 38 euros	
<b>Samedi 14/04/18</b>	<b>Atelier Aroma –shiatsu – Augmenter son énergie vitale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>Aroma</b> : dossier reprenant les huiles essentielles, hydrolats et plantes pour se dynamiser et se stimuler naturellement</li> <li>☞ Huile soin 'coup de fouet' à appliquer sur quelques points réflexes.</li> <li>☞ <b>Shiatsu</b> : pratique d'étirements et de pressions de points spécifiques pour rééquilibrer ses méridiens d'acupuncture</li> <li>☞ Conseils en matière d'hygiène de vie (aliments à privilégier, couleurs à porter, aménagement maison, exercices de respiration...)</li> </ul>
14h00-16h30	2h30 : 54 euros	

<b>Samedi 14/04/18</b> 17h15-18h15	<b>Atelier Enfant –Je fabrique mon gel douche</b> 1h : 15 € par enfant A partir de 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Gel douche bio réalisé à partir d'une base lavante douce et d'ingrédients bio et naturels (couleur et parfum au choix)</li> </ul>
---------------------------------------	--	--

### Mai 2018

<b>Lundi 14/05/18</b> 10h00-12h00	<b>Atelier Beauté Spécial anti-âge</b> 2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lotion pour le visage nettoyante et démaquillante</li> <li>☞ Lait visage antirides</li> <li>☞ Sérums anti-âge aux huiles essentielles précieuses</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 14/05/18</b> 14h00-16h00	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé</li> </ul>
<b>Samedi 12/05/18</b> 10h00-12h30	<b>Module phyto 2 : Préparer son armoire à pharmacie naturelle et familiale</b> 2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Préparez votre armoire à pharmacie naturelle et familiale à base de plantes (plantes fraîches ou sèches, extraits de plantes, huiles essentielles).</li> <li>☞ Apprendre choisir une plante, un extrait, une huile essentielle, un mode d'administration, réaliser des synergies pour 10 affections bénignes</li> <li>☞ Etude des propriétés, mode d'administration, précaution d'emploi des plantes indispensables au soin des ses affections bénignes.</li> <li>☞ Fabrication d'une huile de soin à bases d'huiles végétales et d'huiles essentielles adaptée à vos besoins</li> </ul>
<b>Samedi 26/05/18</b> 13h45-15h15	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</li> </ul>

### Juin 2018

<b>Lundi 11/06/18</b> 11h00-12h15	<b>Atelier Beauté -Shampoing solide bio</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampoing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampoing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 11/06/2018</b> 14h00-16h00	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Lait hydratant corps et visage</li> <li>☞ Eau micellaire pour nettoyer et/ou démaquiller en douceur son visage</li> <li>☞ Déodorant roll-on aux huiles essentielles</li> <li>☞ Conseils, astuces et recettes pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 23/06/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Aroma- Soigner les petits bobos de l'été</b> 2 h : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Spray répulsif anti-insecte pour vêtements</li> <li>☞ Huile de soin (au choix décontracturant musculaire ou réparatrice après soleil ou digestion facile)</li> <li>☞ roll-on anti-douleur et cicatrisant contre piqûres d'insectes, coupures, ampoules...</li> <li>☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes à utiliser en été</li> </ul>
<b>Samedi 23/06/18</b> 14h00-15h15	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 : 25 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant) ; technique de l'émulsion</li> <li>☞ Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 25/06/18</b> 13h30-15h30	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <p><b>Vous choisissez dans la liste suivante les 2 produits que vous souhaitez fabriquer :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)</li> <li>☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante</li> <li>☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</li> </ul>

### Juillet 2018

<b>Samedi 07/07/18</b>	<b>Atelier Beauté -Atelier Silhouette</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Crème de corps minceur</li> <li>☞ huile de massage décongestionnante et lipolytique aux huiles essentielles</li> <li>☞ Gel douche exfoliant et tonifiant au pamplemousse</li> </ul>
------------------------	---	--

10h30-12h30	2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils et astuces pour affiner et entretenir votre silhouette naturellement</li> </ul>
<b>Samedi 21/07/18</b> 11h00-12h30	<b>Atelier Beauté -Parent Enfant</b> 1h30 : 45 € Tarif pour 1 enfant et 1 adulte (15 e suppl par enfant en plus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour une activité conviviale, complice et ludique en Famille</li> <li>Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème corps ou visage par adulte.</li> </ul>
<b>Samedi 21/07/18</b>  14h00-15h00	<b>Atelier Beauté-cosmétique en duo</b>  1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	<p><i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à deux. Un produit fabriqué par personne, avec au choix :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix)</li> <li>ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix)</li> <li>ou un scrub exfoliant personnalisé</li> </ul> <p>Bénéficiez aussi de conseils et astuces :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels</li> <li>pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</li> </ul>

## Septembre 2018

Horaires	Ateliers	Produits <i>Fabriquez vos produits et repartez avec</i>
<b>Samedi 08/09/18</b>  10h30-13h00	<b>Module phyto 1: Les huiles végétales et macérats huileux</b>  2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>propriétés, compositions et utilisations thérapeutiques et cosmétiques d'une 10 aine d'huile végétales et de macérats huileux.</li> <li>précautions d'emploi, associations et synergies, mode d'utilisation</li> <li>comment fabriquer ces propres macérats huileux (méthodes, plantes à privilégier, support huileux...)</li> <li>fabrication d'un produit adapté à ses besoins (sérum, fluide bi-phasique, huile de soin...) avec lequel on repart</li> </ul>
<b>Samedi 08/09/18</b>  14h30-16h30	<b>Atelier Beauté Spécial anti-âge</b>  2h : 38€	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lotion pour le visage nettoyante et démaquillante</li> <li>Crème visage antirides aux huiles d'Argan et de Rosier muscat</li> <li>Sérum anti-âge aux huiles essentielles précieuses</li> <li>Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 22/09/18</b>  11h00-12h30	<b>Atelier Aroma –En route pour la cure dépurative Détoxifier son corps sans danger</b> 1h30 : 30 €	<p><i>2 produits fabriqués pour réaliser sa cure dépurative :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tisane dépurative spéciale automne</li> <li>Huile de massage détox aux huiles essentielles</li> <li>Dossier expliquant les plantes et les huiles essentielles à privilégier dans le cadre d'une cure dépurative, les bénéfices et précautions à respecter, les plantes reminéralisantes lui associer.</li> </ul>
<b>Samedi 22/09/18</b>  14h00-16h00	<b>Atelier beauté –Mes essentiels corps et visage</b> 2h00- 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>eau micellaire nettoyante et démaquillante</li> <li>crème corps et visage hydratante (propriétés au choix)</li> <li>déodorant roll-on (propriétés au choix)</li> <li>conseils et astuces pour une beauté au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 22/09/18</b> 17h00-18h15	<b>Atelier Beauté -Crème visage bio personnalisée</b> 1h15 - 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de soin hydratante visage personnalisée (bonne mine et teint hâlé, apaisante, protectrice, purifiante, anti-âge au choix du participant)</li> <li>Conseils pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Lundi 24/09/18</b>  13h30-15h30	<b>Atelier Beauté –Soins de A à Z des cheveux</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque avant-shampooing (purifiant, régulateur sébum, réparateur, nourrissant, anti-pelliculaire, tonique, au choix du participant)</li> <li>Shampooing bio sur-mesure</li> <li>conseils et astuces en matière pour prendre son de vos cheveux au naturel.</li> </ul>

## Octobre 2018

<b>Samedi 6/10/18</b>  10h30-13h00	<b>Module phyto 2 : Préparer son armoire à pharmacie naturelle et familiale</b>  2h30 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préparez votre armoire à pharmacie naturelle et familiale à base de plantes (plantes fraîches ou sèches, extraits de plantes, huiles essentielles).</li> <li>Apprendre choisir une plante, un extrait, une huile essentielle, un mode d'administration, réaliser des synergies pour 10 affections bénignes</li> <li>Etude des propriétés, mode d'administration, précaution d'emploi des plantes indispensables au soin des ses affections bénignes.</li> <li>Fabrication d'une huile de soin à bases d'huiles végétales et d'huiles essentielles adaptée à vos besoins</li> </ul>
<b>Samedi 6/10/18</b>  14h00-16h00	<b>Atelier Prestige – 3 soins Ambiance SPA</b>  2h00 : 49 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>gommage au miel, sucre et huiles précieuses corps et visage</li> <li>masque éclat à l'acide hyaluronique pour le visage</li> <li>une huile sèche multifonction aux 7 huiles végétales (corps, visage, cheveux)</li> <li>petit fascicule de recettes 'minute' pour chouchouter corps, visage et cheveux durant vos pauses détente.</li> </ul>
<b>Samedi 6/10/18</b> 17h00-18h30	<b>Atelier Beauté -Rouge à lèvres bio</b> 1h30 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rouge à lèvres hydratant et protecteur bio et personnalisé (couleur au choix)</li> </ul>
<b>Lundi 8/10/18</b>	<b>Atelier Beauté-cosmétique slow</b>	<i>Entre copines, mère et fille, en couple... un atelier cosmétique 'découverte' à partager à</i>

11h00-12h00	<b>en duo</b> 1 h : 40 € <i>Tarif pour deux personnes</i>	deux. Un produit fabriqué par personne, avec au choix : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un déodorant roll-on bio (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un lait hydratant corps visage (propriétés et parfum au choix)</li> <li>☞ ou un gommage personnalisé (propriétés et parfum au choix)</li> </ul> Bénéficiez aussi de conseils et astuces : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour apprendre à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques traditionnels</li> <li>☞ pour prendre soin de vous au naturel avec les eaux florales, les huiles végétales, les huiles essentielles et autres actifs.</li> </ul>
<b>Lundi 8/10/18</b> 13h30-15h30	<b>Atelier aroma – Soulager les douleurs naturellement</b> 2h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Etude des huiles essentielles, eaux florales et plantes utiles pour prévenir et soulager les douleurs tendino-musculaires, articulaires et les états migraineux.</li> <li>☞ conseils personnalisés</li> <li>☞ fabrication d'une huile de massage pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (à base d'huile essentielle, dilution à 10%) ou d'un roll-on anti-migraine (au choix)</li> <li>☞ remise d'un fascicule synthétisant les informations données</li> </ul>
<b>Samedi 13/10/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier beauté -Spécial Maternité</b> 2h : 38€ <i>Groupe de 4 personnes maxi, possibilité avec son nouveau-né et le papa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ apprenez à utiliser les eaux florales et huiles végétales pour vous et votre bébé</li> <li>☞ apprenez à repérer les ingrédients problématiques dans les cosmétiques utilisés au quotidien pour bien choisir vos produits et ceux de votre bébé</li> </ul> <b>Vous choisirez dans la liste suivante les 3 produits que vous souhaitez fabriquer :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ pour la maman : huile de massage ou baume (propriétés et actifs au choix)</li> <li>☞ pour bébé : liniment oléo-calcaire aux extraits de calendula, eau nettoyante</li> <li>☞ pour toute famille : baume apaisant au beurre de karité, spray anti-désinfectant ou brume d'ambiance</li> </ul>
<b>Samedi 13/10/18</b> 13h45-15h00	<b>Atelier Maison 1 -Ma lessive bio</b> 1h15 : 25 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ lessive maison au savon de Marseille (un litre)</li> <li>☞ adoucissant aux huiles essentielles</li> <li>☞ des conseils et astuces pour apprendre à utiliser noix de lavage, percarbonate de soude, bicarbonate de soude, glycérine, savon au fiel, vinaigre blanc ... pour détacher votre linge, l'assouplir, l'entretenir ou encore préserver les couleurs de votre linge.</li> </ul>
<b>Samedi 13/10/18</b> 15h30-17h30	<b>Atelier Maison 2 –Mes produits ménagers bio</b> 2h00 : 30 euros <i>-10% de réduction en cas de participation aux ateliers Maison 1 et 2</i>	Au cours de cet atelier, vous fabriquerez et repartirez avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ un liquide vaisselle main bio</li> <li>☞ un liquide nettoyant multi usage</li> <li>☞ un spray assainissant atmosphérique ou une brume d'ambiance (parfum et propriétés au choix)</li> <li>☞ dossier présentant les ingrédients indispensables, les conseils et astuces pour prendre soin de votre maison au naturel.</li> </ul>
<b>Novembre 2018</b>		
<b>Samedi 10/11/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Aroma –Prévenir et lutter contre les maux de l'hiver</b> 2h : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Huile de massage stimulante et anti refroidissement</li> <li>☞ Spray pour assainir l'atmosphère en prévention des maladies hivernales</li> <li>☞ Dossier présentant les huiles essentielles et plantes sèches et fraîches à utiliser en hiver (tisanes, décoction, huiles de massage, baumes...)</li> </ul>
<b>Samedi 10/11/18</b> 14h00-16h00	<b>Atelier savon –Saponification à froid</b> 2h00 : 38 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Fabrication d'un savon naturel très doux (dit surgras) à base d'huile de coco et d'huile d'olive.</li> <li>☞ Vous repartez avec 400 g de savon coloré selon vos envies, le savoir faire, les précautions indispensables à respecter ainsi qu'un livret explicatif détaillé.</li> </ul>
<b>Samedi 10/11/18</b> 17h00-18h15	<b>Atelier Beauté -Shampooing solide bio</b> 1h15 : 25 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Shampooing barre bio sur-mesure (vous choisissez les principes actifs BIO qui conviendront au type de vos cheveux)</li> <li>☞ Pour apprendre la technique de fabrication du shampooing solide</li> <li>☞ Astuces et conseils personnalisés pour prendre soin de votre cuir chevelu et cheveux au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 24/11/18</b> 10h30-12h30	<b>Atelier Beauté –Ma salle de bain Zéro déchet</b> 2 h00 : 38 euros	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ déodorant solide à base de cire végétale (parfum au choix)</li> <li>☞ dentifrice bio 100% naturel (parfum au choix).</li> <li>☞ Routine beauté zéro déchet et présentation des ingrédients et outils incontournables d'une salle de bain minimaliste et zéro déchet</li> </ul>
<b>Samedi 24/11/18</b> 14h00-15h30	<b>Atelier Beauté -Fond de teint crème ou bb crème personnalisée bio</b> 1h30 : 29 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <b>Fond de teint crème</b> ou <b>bb crème</b> à la couleur et au parfum personnalisés</li> <li>☞ Conseils, astuces et recette pour prendre soin de soi au naturel</li> </ul>
<b>Samedi 24/11/18</b> 16h30-18h00	<b>Atelier Beauté -Parent Enfant</b> 1h30 : 45 €. Tarif pour 1 enfant et 1	Pour une activité conviviale, complice et ludique en Famille <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Création d'un gel douche coloré et parfumé par l'enfant et création d'une crème corps ou visage par adulte.</li> </ul>

adulte (15 e suppl par enfant en plus)

**Pour réserver un atelier, contactez-nous**

via [contact@ateliersaunaturel.fr](mailto:contact@ateliersaunaturel.fr)

sur [ateliersaunaturel.fr](http://ateliersaunaturel.fr)

ou au 06 37 64 82 97

**Possibilité d'organiser des ateliers supplémentaires pour des groupes de 4 personnes ou plus.**

**Organisez-vous des ateliers sur-mesure**

**Pour vos anniversaires, enfants, ados ou adultes – pour vos enterrements de vie de jeune fille –  
pour vos événements d'entreprises**

**N'hésitez pas à nous contacter !**

**Ateliers au naturel**

**9 place de la Nation**

**44100 Nantes**

**Arrêt Egalité, ligne de tramway 1**

**06 37 64 82 97**

*Envie de faire plaisir ?*

*Offrez le bon cadeau Ateliers au naturel*

Une idée de cadeau originale, simple, pratique et utilisable pour les ateliers proposés par Ateliers au naturel.

Le bon cadeau est :

- Valable un an à partir de sa date d'achat
- Utilisable pour payer les ateliers proposés par Ateliers au naturel\*
- N'est pas nominatif
- Utilisable en plusieurs fois



[www.ateliersaunaturel.fr](http://www.ateliersaunaturel.fr)